

**Checklist bij het
tijdelijk overdragen
van zorg.**

**Wat je
moet weten
over mij.**

© 2019 Copyright MantelzorgNL

Gehele of gedeeltelijke overname, verveelvoudiging op welke wijze dan ook en/of commercieel gebruik van deze uitgave is niet toegestaan, tenzij hiervoor uitdrukkelijk schriftelijk toestemming is verleend door MantelzorgNL.

Het tijdelijk overdragen van zorg

Er zijn momenten dat je tijdelijk de zorg en hulp die je aan een naaste geeft, wilt overdragen aan iemand anders. Dit kan zijn omdat je voor een weekend of een vakantie weggaat, of omdat je naaste een dagdeel per week naar therapie gaat of naar dagopvang. Het kan ook zo zijn dat je zelf tijdelijk de verzorging niet kunt doen, omdat je bijvoorbeeld moet worden opgenomen in het ziekenhuis. Voor al deze situaties bestaan er uiteenlopende mogelijkheden om de zorg tijdelijk over te dragen. De persoon die de vervangende zorg komt verlenen, kan een vrijwilliger zijn of een professional. De plaats waar de verzorging plaatsvindt, kan thuis zijn of buitenshuis.

Voor wie zorg jij?

Je kunt zorgen voor je partner, je zoon of dochter, (schoon)vader of (schoon)moeder, broer, zus, of een ander familielid. Je kunt ook zorgen voor je buurvrouw of buurman, een vriendin of vriend of voor een kennis. Omdat dit teveel is om telkens in de tekst van deze checklist te herhalen, spreken wij in het vervolg over 'je naaste'.

Waarom een checklist?

Bij het tijdelijk overdragen van zorg is het belangrijk dat je naaste een prettige tijd heeft en dat je naaste en jijzelf erop kunnen vertrouwen dat de verzorging goed wordt overgenomen. Het is logisch dat vragen als "Doen ze het wel goed?" of "Wat moet ik allemaal regelen?" door het hoofd spelen. Om je daarin te ondersteunen is deze checklist ontwikkeld. Met deze checklist vergeet je niets en kun je met een goed gevoel er even tussenuit.

De zorgsituatie

De checklist geeft een beeld van de zorgsituatie, zodat je vervanger de juiste zorg en ondersteuning kan bieden. Welke onderwerpen voor jou en je naaste belangrijk zijn, hangt af van jouw situatie en van wat jouw grootste zorg is.

De lijst vul je samen met je naaste in. Over onderwerpen als hobby's of eetwensen kan je naaste wellicht zelf iets aan de vervanger vertellen. In de lijst vul je alleen die gegevens in die je belangrijk vindt. Tijdens het kennismakingsgesprek bespreek je vervolgens deze checklist met de vervanger. Dan kun je ook aangeven welk onderwerpen met je naaste zelf besproken kunnen worden.

De karakterschets is geen gespreksonderwerp voor de vervanger, deze dient alleen voor de vervanger om zich een beeld te vormen van je naaste.

Waar leg je de checklist neer?

De lijst is eigendom van je naaste. Hij ligt op een duidelijke plaats in huis of je naaste kan de lijst meenemen naar bijvoorbeeld het logeeraadres. Medewerkers die de vervangende zorg bieden, begrijpen het vertrouwelijk karakter van deze lijst en zullen daar naar handelen, namelijk: met discretie.

Inhoudsopgave

- 6 Persoonlijke gegevens
- 7 In geval van nood
- 11 Karakterschets
- 12 Beperkingen, diagnose en ziektebeeld
- 13 Hobby's en bezigheden
- 14 Gedrag
- 17 Dagindeling
- 20 Maaltijden
- 21 Medicijngebruik
- 21 Allergieën
- 22 Hulpmiddelen
- 23 Therapieën
- 24 Verzorging
- 27 Medisch-verpleegkundige handelingen
- 29 Vervoer
- 30 Belangrijke informatie

Persoonlijke gegevens

Wat moet de vervanger weten over de belangrijkste persoonlijke gegevens van jouw naaste?

Naam en roepnaam van je naaste _____

Hoe wil hij/zij worden aangesproken _____

Hoe ziet de samenstelling van het huishouden van je naaste eruit
(eventuele kinderen, broers, zussen, ouders)

In geval van nood

Op welke personen kan een beroep worden gedaan in geval van nood?

Ben jezelf bereikbaar? Ja Nee

Zo ja, waar _____

Naam _____

Verblijfadres _____

Telefoon _____

Mobiel _____

Wanneer bereikbaar _____

Andere contactpersonen

Naam _____

Adres _____

Telefoon _____

Mobiel _____

Relatie met je naaste _____

Naam _____

Adres _____

Telefoon thuis _____

Telefoon mobiel _____

Relatie met je naaste _____

Huisarts

Naam _____

Adres _____

Telefoonnummer _____

Bereikbaarheid _____

Naam en telefoonnummer vervanger _____

Coördinerend specialist of thuiszorgmedewerker

Naam _____

Functie _____

Organisatie _____

Telefoonnummer en bereikbaarheid _____

Gegevens andere relevante behandelaars

(bv. arts, specialist, psychiater, psycholoog)

Naam _____

Organisatie _____

Telefoonnummer _____

Ziekenhuis

Naam _____

Adres _____

Telefoonnummer _____

Patiëntnummer van je naaste voor het ziekenhuis _____

Ziektekostenverzekering

Naam verzekeringsmaatschappij _____

Polisnummer _____

telefoonnummer _____

Is er een bewindvoerder, mentor of voogd?

Ja Nee

Naam _____

Adres _____

Telefoonnummer _____

Karakterschets

Wat zou je het eerst over je naaste vertellen aan iemand die hem of haar niet kent? (bv. karakter, gedrag, typische voorkeuren, levensovertuiging)

Wat zou de reactie van je naaste kunnen zijn op het plotseling (tijdelijk) uitvallen van de mantelzorger?

Beperkingen, diagnose en ziektebeeld

Wat moet de vervanger weten over de beperkingen, diagnose of ziektebeeld van je naaste?

Hobby's en bezigheden

Wat moet de vervanger weten over de hobby's en bezigheden van jouw naaste?

Welke hobby's heeft je naaste?

Is je naaste graag in huis of buitenshuis?

Welke activiteiten doet hij/zij graag?

Gedrag

Wat moet de vervanger weten over het gedrag van je naaste?

Heeft je naaste bepaalde angsten?

Ja Nee

Hoe reageert je naaste dan?

Wat kan de vervanger doen om je naaste op zijn of haar gemak te stellen?

Vertoont je naaste weleens moeilijk gedrag?

Ja Nee

Hoe kan de vervanger daar het best op reageren?

Vertoont je naaste weglooppedrag?

Ja Nee

Welke voorzorgsmaatregel tref je?

Ziet je naaste gevaar, bijvoorbeeld in het verkeer?

Ja Nee

Welke voorzorgsmaatregel tref je?

Kan je naaste zelfstandig met geld omgaan?

Ja Nee

Waarmee kan de vervanger helpen?

Dagindeling

Wat moet de vervanger weten over de dagindeling van je naaste?
(bv. tijdstippen, aandachtspunten of gewoontes)

Wakker worden

Ontbijten

Activiteiten

Lunch

Activiteiten

Avondmaaltijd

Activiteiten

Slapen

Maaltijden

Wat moet de vervanger weten over de maaltijden?

Heeft je naaste hulp nodig bij het klaar maken van de broodmaaltijd?

Ja Nee

Kan je naaste de warme maaltijd verzorgen?

Ja Nee

Kan je naaste zelfstandig eten?

Ja Nee

Maakt je naaste gebruik van hulpmiddelen bij het eten?

Ja Nee

Mag je naaste bepaalde voedingsmiddelen niet hebben?

Ja Nee

Moet je naaste zich houden aan bepaalde hoeveelheden?

Ja Nee

Medicijngebruik

Wat moet de vervanger weten over het medicijngebruik van je naaste?

Gebruikt je naaste medicijnen?

(bv. naam medicijn, tijdstip van inname, dosering)

Ja Nee

Heeft je naaste hulp nodig bij het innemen van de medicijnen?

Ja Nee

Allergieën

Wat moet de vervanger weten over de allergieën van je naaste?

Is je naaste allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen?

Ja Nee

Is je naaste allergisch voor bepaalde medicijnen?

Ja Nee

Is je naaste allergisch voor andere dingen?

(bv. huisdieren, zon, stof)

Ja Nee

Hulpmiddelen

Wat moet de vervanger weten over de hulpmiddelen die je naaste gebruikt?

Welke hulpmiddelen gebruikt je naaste?

(bv. leesloop, rolstoel, krukken, speciale voorzieningen bij het naar bed of in bad gaan)

Kan je naaste de hulpmiddelen zelfstandig gebruiken?

Ja Nee

Therapieën

Wat moet de vervanger weten over therapieën die je naaste volgt?

Moet de vervanger aandacht besteden aan therapieën die je naaste volgt?

Ja Nee

Welke ondersteuning geef je?

Hoe vaak per dag?

Verzorging

Wat moet de vervanger weten over de verzorging van je naaste?

Wassen/douchen

Heeft je naaste hulp nodig bij wassen/douchen?

Ja Nee

Gebruikt je naaste bij het wassen zeep?

Ja Nee

Heeft je naaste hulp nodig bij het tandenpoetsen?

Ja Nee

Zijn er bijzonderheden in de verzorging van het gezicht, de haren,
de nagels?

Ja Nee

Aankleden

Heeft je naaste hulp nodig bij het aankleden?

Ja Nee

Zijn er bijzonderheden bij het aankleden?

(bv. houding, volgorde van aankleden)

Ja Nee

Toiletgang

Denkt je naaste er zelf aan om naar het toilet te gaan?

Ja Nee

Heeft je naaste hulp nodig bij het naar het toilet gaan?

Ja Nee

**Gebruik je naaste incontinentiemateriaal en hoe vaak
verwissel je dit?**

Ja Nee

Waar liggen de materialen?

Naar bed gaan

Heeft je naaste hulp nodig bij het naar bed gaan?
(bv. uitkleden)

Ja Nee

Komt je naaste 's avonds vaak uit bed?

Ja Nee

Hoe moet de vervanger hierop reageren?

Medisch-verpleegkundige handelingen

Wat moet de vervanger weten over medisch-verpleegkundige handelingen?

Moeten er medisch-verpleegkundige handelingen worden verricht?

Ja Nee

Welke mensen komen in huis om medisch-verpleegkundige handelingen te verrichten?

Organisatie

Naam persoon: _____

Dag(en) van de week: _____

Tijdstip op de dag: _____

Organisatie

Naam persoon: _____

Dag(en) van de week: _____

Tijdstip op de dag: _____

Organisatie

Naam persoon: _____

Dag(en) van de week: _____

Tijdstip op de dag: _____

Moet de verzorgde regelmatig van houding verwisselen?

Ja Nee

Heeft je naaste daarbij hulp nodig?

Ja Nee

Moet gevoelige plekken worden gecontroleerd op wondjes en drukplekken?

Ja Nee

Vervoer

Wat moet de vervanger weten over het vervoer van je naaste?

Maakt je naaste gebruik van aanvullend openbaar vervoer?

Ja Nee

Organisatie

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

Waar ligt de vervoerskaart/-pas: _____

Mogen er andere passagiers mee? _____

Organisatie

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

Waar ligt de vervoerskaart/-pas: _____

Mogen er andere passagiers mee? _____

Belangrijke informatie

Welke informatie is belangrijk voor je naaste?


Welke informatie is tot slot nog belangrijk?

Zijn er nog
vragen?

Bel de
Mantelzorglijn
(030) 760 60 55

CONTACT



 Algemeen: (030) 659 22 22

 info@mantelzorg.nl

 mantelzorg.nl