



Hulp tijdens het zorgen voor een naaste tijdens de palliatieve fase

Palliatieve mantelzorg is vaak zwaar en ingewikkeld. Vooral omdat er regelmatig belangrijke medische beslissingen moeten worden genomen, maar ook vanwege de intensieve zorg en de emoties die loskomen bij het naderende levenseinde.

Waar heb je zelf behoefte aan?

Om deze moeilijke fase zo goed mogelijk door te komen, is het belangrijk zo nu en dan ook stil te staan bij wat jij nodig hebt als mantelzorgster. Heb je misschien meer behoefte aan informatie over de ziekte? Of wil je juist wat tijd om even niet met zorgen bezig te zijn? Neem de tijd om hierover na te denken en maak het bespreekbaar met iemand waarmee je goed kunt praten.

Rust, steun en een luisterend oor

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) zijn er ook om mensen te ontlasten die zorgen voor hun naasten tijdens de palliatieve of terminale fase. Zij zijn speciaal opgeleid om juist in deze moeilijke en intieme fase aanwezig te zijn en ondersteuning te bieden.

"Vaak wordt onze hulp ingeschakeld als de mantelzorgster al lange tijd intensief zorg heeft gegeven. Zij hebben dan al vele nachten niet goed geslapen. Het feit dat wij dan 'waken' aan het bed van de patiënt geeft veel rust. Het komt vaak voor dat de mantelzorgster dan 's ochtends beneden komt en aangeeft dat hij al in tijden niet zo goed geslapen heeft."

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is zorg die gegeven wordt aan cliënten wanneer er geen genezing van een ziekte meer mogelijk is. Dan kun je denken aan kanker, wanneer die uitbehandeld is. Maar ook dementie, COPD of hartfalen zijn ziekten waar mensen niet van kunnen genezen. Zorg is er op gericht om klachten te verlichten en ongemakken zo veel mogelijk te voorkomen.

Jantina is al 4,5 jaar vrijwilliger in de palliatief terminale zorg. Ondanks dat zij altijd aanwezig is in de vaak lastige, laatste levensfase van de patiënt, ervaart zij haar werk als heel fijn.

"Het is heel dankbaar werk. Ik ben er echt om de mantelzorgster te ontlasten. Dit wordt door de mantelzorgsters zelf, maar ook door de patiënt heel erg op prijs gesteld. Soms komt het voor dat een patiënt geen naasten heeft om voor hem te zorgen. In dat geval ben je er in de laatste levensfase alleen voor de patiënt zelf en maak je het verschil alleen al door gewoon aanwezig te zijn."

Heb je behoefte aan rust en steun en een luisterend oor? Het is mogelijk om de hulp in te schakelen van Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ).

Meer info:

vptz.nl

Mantelzorg.nl/mantelzorg-in-de-palliatieve-fase