



Heb je vragen over mantelzorg?

Wij zitten voor je klaar op werkdagen van 9:00 tot 17:00 uur. Bel de Mantelzorglijn op 030 760 60 55 (ook bereikbaar via Whatsapp).



Wie zorgt
er straks
voor jou?



ga naar
mantelzorg.nl/
toekomst



download
de checklist



regel jouw
toekomst

Doe de
checklist!

Wie zorgt
er straks
voor jou?

CONTACT

📞 (030) 760 60 55 📠 (030) 760 60 55 ✉ info@mantelzorg.nl

mantelzorg.nl



mantelzorg.nl

Mantelzorg is dichterbij dan je denkt.

Wie zorgt er straks voor jou?

Je staat midden in het leven en kunt alles nog zelf doen. Maar wat als dat verandert? Als je opeens niet meer voor jezelf kunt zorgen. Wie zorgt er dan voor jou? Wie wordt dan jouw mantelzorger? Denk nu alvast na over later. Over boodschappen doen, eten koken, aankleden en je bankzaken. Wie helpt jou als jij die dingen zelf niet meer goed kunt? Wacht niet tot het te laat is. Dan hebben jij en de mensen om jou heen geen keuze meer. Kom nu in actie en regel jouw zorg voor later.

Nu een kleine moeite, straks minder gedoe, verdriet en frustratie.

Waar je moet beginnen?

Hiernaast vind je een checklist met een aantal zaken die je nu al kunt regelen.

Als jij het niet meer kan, wie doet het dan?

Checklist

- ☐ **Zet eens op een rij wie je allemaal kent**
Denk aan familie, vrienden, buren. Samen sta je sterker en kun je elkaar helpen.
- ☐ **Bespreek wat jouw wensen zijn voor later**
Hoe wil je straks dat er voor je gezorgd wordt? Praat erover met mensen die belangrijk voor je zijn.
- ☐ **Ga na hoe het nu gaat**
Hoe vinden jouw helpers dit? Is dit hoe je het straks ook wilt?
- ☐ **Spaar voor later**
Zodat je later de zorg kunt betalen die je nodig hebt of wilt.
- ☐ **Regel je administratie**
Kan iemand jouw bankzaken overnemen en kent iemand jouw wachtwoorden?
- ☐ **Leg vast wie jouw beslissingen mag nemen**
Als je zelf geen beslissingen meer kunt nemen, wie mag dit voor jou doen?
- ☐ **Regel een uitvaartverzekering**
Zo voorkom je bij jouw overlijden onverwachte kosten voor jouw familie.
- ☐ **Bekijk of jouw woning geschikt is om oud in te worden**
Kun je je huidige woning aanpassen zodat je er langer kunt blijven wonen?

Bekijk de volledige checklist op mantelzorg.nl/toekomst