

Erken, waardeer en ondersteun de mantelzorg!

5 puntenplan voor de lokale verkiezingen in De Bilt

Met dit **5-punten-plan** kunt u invulling geven aan de mantelzorgparagraaf in uw lokale verkiezingsprogramma, om zo de positie van mantelzorgers in gemeente De Bilt komende vier jaar te versterken en te ondersteunen.

Mantelzorg is van ons allemaal

Mantelzorg hoort bij het leven. Het komt vroeg of laat op ieders pad. En het beroep dat gedaan wordt op mantelzorgers zal de komende jaren alleen maar groeien. Ook in gemeente De Bilt worden de komende jaren steeds meer mensen zorgbehoevend. Het aantal zorgprofessionals en potentieel aan mantelzorgers neemt echter af. Hoe gaat gemeente De Bilt dit opvangen? We staan samen voor een grote uitdaging die veel inzet en samenwerking zal vragen van verschillende partijen.

Hoog tijd om bij deze Gemeenteraadsverkiezingen vooruit te denken en aandacht te hebben voor de inzet van mantelzorgers in De Bilt.

In Nederland zetten ongeveer 5 miljoen mensen zich in als mantelzorgers.

In gemeente De Bilt :

- zorgen **12.707** inwoners voor een naaste
- zijn er **10.912** mantelzorgers die langdurig zorgen (langer dan drie maanden)
- zorgen **2.082** mantelzorgers langdurig en intensief (meer dan acht uur per week)
- voelen **1.156** mantelzorgers zich zwaar belast
- zijn er **1006** mantelzorgers geregistreerd bij het Steunpunt Mantelzorg
- groeit **20%** van de kinderen op met een zorgsituatie binnen het gezin

Mantelzorg is een onmisbare pijler in de zorg. In Nederland zetten 5 miljoen mensen zich in als mantelzorgers. Dit vertegenwoordigt een economische waarde van **22 miljard euro**.

En wat betekent het als er geen mantelzorgers beschikbaar is? Dan moet de zorg door anderen, zoals professionals, geleverd worden. Recent onderzoek toont aan dat als een professional de zorg overneemt die eigenlijk door mantelzorgers gedaan wordt, de kosten oplopen tot maar liefst 70 tot 100%. Dat komt landelijk neer op 44 miljard euro. Als de mantelzorgers uitvalt betekent dit voor gemeente De Bilt dat er een groter beroep gedaan

wordt op maatschappelijke ondersteuning (de WMO). Het is van groot maatschappelijk én persoonlijk belang om te voorkomen dat mantelzorgers uitvallen.

Elke euro die in gemeente De Bilt wordt besteed aan erkenning, waardering en ondersteuning van mantelzorgers betaalt zich dubbel en dwars uit.

Bent u benieuwd naar de economische waarde van mantelzorg in gemeente De Bilt? Klik dan even [hier](#)

Met deze 5 punten werkt u aan een toekomstbestendige en mantelzorgvriendelijke gemeente De Bilt:

1. Preventie en ondersteuning loont

Investeer in preventie en vroegtijdige ondersteuning van mantelzorgers.

Hoe eerder de mantelzorger gebruik kan maken van (lichte) ondersteuning, hoe beter. Helaas vinden veel mantelzorgers de weg naar hulp pas als de emmer overstroomt. Daarom werkt het Steunpunt Mantelzorg voortdurend aan zichtbaarheid en een laagdrempelig aanbod om de mantelzorger vroeg in beeld te krijgen.

- Faciliteer en ondersteun bewustwordingscampagnes over mantelzorg in uw gemeente
- Investeer via de inkoop in voldoende respijtzorg (vervangende mantelzorg, logeerszorg) om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen.
- Laat het aanbod van respijtzorg aansluiten bij de lokale behoefte. Respijtzorg moet tijdig en op maat beschikbaar zijn. De aanvraagprocedure moet zo eenvoudig mogelijk zijn.

2. Heb oog voor de mantelzorger: *Erkenning en waardering van mantelzorgers.*

Mantelzorgers doen hun werk meestal in stilte, op de achtergrond. Hoe vanzelfsprekend mantelzorg ook lijkt, het verdient erkenning en waardering. Deze erkenning speelt een belangrijke rol bij het volhouden van de zorg. Gezien worden helpt!

- Zet mantelzorgers in het zonnetje op de Dag van de Mantelzorg. Ook een goed moment om te werken aan de bewustwording bij alle inwoners.
- Waardeer de mantelzorger. Laat zien dat u de inzet van zo'n grote groep inwoners ziet, erkent en waardeert. Deze waardering is gericht op de individuele mantelzorger en raakt mensen: ik word gezien.
- Mantelzorgwaardering is bovendien een waardevol instrument om vroegtijdig in contact te komen met mantelzorgers en draagt daardoor bij aan preventie van overbelasting.
- Waardering kan door middel van de bekende vouchers waar ook de lokale ondernemers van profiteren, maar er zijn ook andere vormen denkbaar. Een ding staat vast: zoveel inzet verdient oprechte waardering.

3. Samen optrekken: gemeente en lokale zorgpartners

- *Mantelzorg is overal, in alle lagen van de bevolking en raakt iedereen.* Formuleer daarom samen met lokale partners/zorgaanbieders/zorgverzekeraars een gezamenlijk gedragen beleid dat is afgestemd op de behoefte van mantelzorgers in uw gemeente.
- Mantelzorg vraagt om integrale ondersteuning. Neem als gemeente een actieve en zichtbare rol als regisseur en bevorder samenwerking. Zet de opdracht om mantelzorgers te informeren, bereiken en ondersteunen breed uit.
- Het afsluiten van een Mantelzorgconvenant in de gemeente draagt bij aan structurele lokale samenwerking om mantelzorgers beter te waarderen en te ondersteunen.
- Mantelzorgers hebben ook te maken met regels rondom wonen, werk, uitkeringen (participatiewet) en parkeren. Mantelzorgondersteuning vraagt dus om integrale oplossingen en de gemeente kan daar een belangrijke, stimulerende rol in spelen.
- Maak gebruik van de ervaringen, kennis en expertise van uw lokale Steunpunt Mantelzorg. De experts van het Steunpunt zijn uw ogen en oren in het veld.
- Weet wat er leeft onder mantelzorgers en betrek mantelzorgers bij beleid.
- Laat u niet verrassen, wees voorbereid op de toekomst en anticipeer op de demografische ontwikkelingen in gemeente De Bilt. Meer ouderen, een grotere zorgbehoefte en minder potentieel aan mantelzorgers vereist dat er n ú wordt geïnvesteerd en bijgestuurd.

4. Zet in op behoud en versterking van mantelzorgondersteuning en alloceer de budgetten

- *Oormerk een deel van het gemeentebudget voor mantelzorgondersteuning* zodat het ook werkelijk bij mantelzorgers terecht komt. Binnen het basisbudget van WMO is 6,5% de minimale richtlijn voor mantelzorgondersteuning: voor gemeente De Bilt is dit een bedrag van € 325.688,39 (bron: Indicatie budgetten mantelzorgondersteuning en waardering per gemeente, Mantelzorg NL 2020)
- Bezuinig niet op mantelzorg ondersteunende organisaties. Zij zijn van belang als eerste aanspreekpunt voor mantelzorgers en om hen deskundige hulp en advies te bieden.
- Mantelzorg is overal en gaat over meerdere beleidsterreinen heen. Wees daarom creatief met middelen en bevorder 'ontschotting' en aandacht voor mantelzorgers in verschillende domeinen en budgetten.
- Overweeg de inzet van een flexibel sociaal fonds voor maatwerk en jaarlijkse speerpunten en specifieke doelgroepen (jongeren, mantelzorgers met een migratie-achtergrond etc.)

5. Het gezin op 1

Eén op de vijf kinderen groeit op in een gezin met zorg. Deze kinderen en jongeren verdienen aandacht, ondersteuning en deskundige hulp.

- Heb oog voor jonge mantelzorgers, broertjes, zusjes en ouders van zorgintensieve kinderen.
- Bevorder familiegerichte hulp en ondersteuning in de gemeente
- Wees bewust dat jonge mantelzorgers écht mantelzorgers zijn. Hun last zit vaak niet eens zozeer in het doen van praktische taken, maar in het doorlopend zorgen hebben en zorgen maken.
- Waardeer en erken jonge mantelzorgers

6 juli 2021 Steunpunt Mantelzorg De Bilt

Consulenten: Victoria Nagelkerke, Liesje Nijenhuis en Marianne Houkamp