

Beste

U vraagt om een mantelzorgverklaring.

Dat is lastig, want dé mantelzorgverklaring bestaat niet.

Er bestaat geen landelijk, algemeen gebruikt document voor een mantelzorgverklaring.

Er is geen vast 'loket' of organisatie waar iedereen een dergelijke verklaring kan aanvragen.

Ook is niet centraal vastgelegd wat er in de mantelzorgverklaring zou moeten staan.

Vaak gaan mensen voor een 'mantelzorgverklaring' langs de huisarts.

Sinds eind 2020 geven huisartsen echter geen verklaringen meer af.

Sinds oktober 2020 hebben (huis)artsen namelijk te maken met de Richtlijn Geneeskundige

Verklaring: <https://www.knmg.nl/advies-richtlijnen/dossiers/geneeskundige-verklaring>.

Huisartsen verwijzen daarom naar een onafhankelijk arts.

Het is helaas heel moeilijk om als burger een afspraak te krijgen bij een onafhankelijk arts die medisch onderzoek doet naar mantelzorg. Organisatie Argonaut doet dit bv niet meer:

<https://argonaut.nl/doelgroepen/>. Andere onafhankelijke keuringsartsen keuren alleen voor bv rijbewijzen, maar niet voor mantelzorgvoorzieningen.

Daarom verzoek ik u om een gesprek waarin we kunnen bespreken hoe ik kan aantonen dat ik mantelzorger ben. Onderaan deze brief leest u welke alternatieven er eventueel kunnen zijn (tips KNMG en MantelzorgNL, de landelijke vereniging voor mantelzorgers).

Met vriendelijke groet,

Alternatieven voor de mantelzorgverklaring via de huisarts

Tips KNMG

De KNMG geeft de volgende suggesties als alternatief:

Eigen verklaring

De mantelzorger kan een eigen verklaring over de mantelzorgsituatie en de gezondheidstoestand van degene waarvoor hij/zij zorgt, opstellen.

De mantelzorger beschrijft dan de zorgtaken die hij/zij verricht en hoeveel uur per week dit gemiddeld kost. Denk aan koken, boodschappen doen, schoonmaken en vervoer. De Mantelzorglijn (www.mantelzorg.nl) heeft een inventarisatieformulier mantelzorgtaken dat evt. opvraagbaar is.

Afschrift medisch dossier

De zorgvrager kan aan de huisarts een afschrift van het medisch dossier opvragen. Daarin staan belangrijke feiten over de gezondheidstoestand van de zorgvrager en soms ook over de mantelzorgsituatie. Bijvoorbeeld de uitslag van een looptest, de uitslag van een meting van het gezichtsvermogen etc., maar ook het feit dat diegene mantelzorg ontvangt en wie de mantelzorger is.

Doorverwijzing naar een onafhankelijk arts

Verwijs de zorgvrager naar een onafhankelijke arts. Maak indien nodig afspraken wie de kosten van het onderzoek door een onafhankelijk arts betaalt.

Aanvullende tips vanuit MantelzorgNL

Steunpunt Mantelzorg

Een schriftelijke verklaring van het lokale Steunpunt Mantelzorg zou ook kunnen dienen als bewijs van mantelzorg.

Kopie indicatie

Krijgt de zorgvrager ook zorg van professionals? Vaak wordt die zorg vergoed door de gemeente, de zorgverzekering of het zorgkantoor. Dan is er een zorgindicatie of maatwerkvoorziening afgegeven. U kunt een kopie van de indicatie vanuit de Wmo, Jeugdwet, Wlz of Zvw ook accepteren als bewijs van mantelzorg.

Ontvangstbewijs mantelzorgwaardering

Heeft de mantelzorger mantelzorgwaardering gekregen? De brief waarin staat dat deze is verstrekt, kan evt. ook dienen als bewijs van mantelzorg.