Overzicht mantelzorgtaken

*Bent u voor meerdere personen mantelzorger? Vul dan per persoon een formulier in (tenzij de mensen voor wie u zorgt op hetzelfde adres wonen, bijvoorbeeld echtpaar/ouders of meerdere kinderen binnen een gezin).*

**Ik zorg voor:**

* Partner
* (Schoon)ouder(s)
* Kind(eren)
* Ander familielid, namelijk……….
* Vriend of kennis
* Buurman of buurvrouw
* Anders, namelijk…

**Ik besteed aan de mantelzorg:**

* 1- 2 uur per week
* 3 - 4 uur per week
* 5 - 8 uur per week
* Meer dan 8 uur per week

 **Ik verricht de mantelzorgtaken:**

* Dagelijks
* 1 – 2 keer per week
* 3 – 6 keer per week
* 1 – 2 keer per maand
* Minder dan 1x per maand
* Anders, namelijk……

**Degene voor wie ik zorg heeft hulp nodig vanwege:**

* Lichamelijke problemen
* Psychische problemen
* Ouderdom
* Niet in staat tot deelname aan de maatschappij
* Anders, namelijk….

 **Degene voor wie ik zorg:**

* Woont bij mij in huis
* Woont zelfstandig in zijn/haar eigen huis
* Woont in een instelling

 **Reistijd en –kosten als van toepassing:**

* Reistijd naar degene die de zorg ontvangt:
* Aantal kilometers:
* Reiskosten per maand:

**Ik verleen de mantelzorg vanaf ……..…………………………………………….………….………** *(datum: maand en jaar)***Ik verricht de volgende werkzaamheden (overnemen of helpen bij):**

|  |
| --- |
| **Huishoudelijke taken*** Huis schoonmaken o Kleding wassen
* Boodschappen doen o Onderhoud tuin
* Koken o Onderhoud huis
* Anders, namelijk…

  |
|  **Persoonlijke verzorging*** Douchen, wassen o Innemen van medicijnen
* Aankleden o Anders namelijk …
 |
| **Verpleegkundige hulp*** Stoma verzorgen
* Medicijnen toedienen
* Anders namelijk …
 |
| **Vervoer*** Vervoer naar (huis)arts, ziekenhuis, andere hulpverleners
* Vervoer naar familie, vrienden en kennissen
* Vervoer naar sociale activiteiten (bridgeclub, kerk, sport en spel etc.)
* Anders namelijk ….
 |
| **Begeleiding*** Hulp bij het structureren van de dag en de dagelijkse activiteiten
* Herinneren aan afspraken in de agenda
* Hulp bij onderhouden van contacten
* Anders namelijk …
 |
| **Administratie en financiën*** Hulp bij administratie en betalen rekeningen
* Post verwerken
* Belasting invullen
* Pinnen
* Beheer PGB (persoonsgebonden budget)
* Anders namelijk …
 |
| **Toezicht en gezelschap*** Toezicht houden (iemand kan niet of beperkt alleen zijn en/of het is belangrijk dat iemand af en toe polshoogte komt nemen)
* Gezelschap houden (even binnen lopen, kop koffie drinken, samen eten of ergens naartoe etc.)
* Anders namelijk ….
 |
| **Diversen*** Emotionele steun (luisterend oor, meedenken, zorgen delen)
* Opvang in crisissituaties
 |
| **Staat niet in bovenstaande lijst, maar doe ik ook:** |
| **Het combineren van de mantelzorg met werk – studie - hobby gaat:** * Zeer goed
* Goed
* Matig
* Slecht

Knelpunten waar ik bij het combineren van mantelzorgtaken met werk – studie - hobby tegenaan loop zijn: |
| **Ik voel mij op een schaal van 1 - 10 als gevolg van de mantelzorgtaken als volgt belast:** Helemaal niet belast                                                                            Zwaar belast1          2          3          4          5          6          7          8          9          10 |
| **Overige opmerkingen:** |

*Versie 13.07.22 Mantelzorglijn | MantelzorgNL | www.mantelzorg.nl
Suggesties voor dit formulier? Bel of mail de Mantelzorglijn (**mantelzorglijn@mantelzorg.nl* *of 030 760 60 55).*