Overzicht mantelzorgtaken

*Bent u voor meerdere personen mantelzorger? Vul dan per persoon een formulier in (tenzij de mensen voor wie u zorgt op hetzelfde adres wonen, bijvoorbeeld echtpaar/ouders of meerdere kinderen binnen een gezin).*

**Ik zorg voor:**

* Partner
* (Schoon)ouder(s)
* Kind(eren)
* Ander familielid, namelijk……….
* Vriend of kennis
* Buurman of buurvrouw
* Anders, namelijk…

**Ik besteed aan de mantelzorg:**

* 1- 2 uur per week
* 3 - 4 uur per week
* 5 - 8 uur per week
* Meer dan 8 uur per week

**Ik verricht de mantelzorgtaken:**

* Dagelijks
* 1 – 2 keer per week
* 3 – 6 keer per week
* 1 – 2 keer per maand
* Minder dan 1x per maand
* Anders, namelijk……

**Degene voor wie ik zorg heeft hulp nodig vanwege:**

* Lichamelijke problemen
* Psychische problemen
* Ouderdom
* Niet in staat tot deelname aan de maatschappij
* Anders, namelijk….

**Degene voor wie ik zorg:**

* Woont bij mij in huis
* Woont zelfstandig in zijn/haar eigen huis
* Woont in een instelling

**Reistijd en –kosten als van toepassing:**

* Reistijd naar degene die de zorg ontvangt:
* Aantal kilometers:
* Reiskosten per maand:

**Ik verleen de mantelzorg vanaf ……..…………………………………………….………….………** *(datum: maand en jaar)***Ik verricht de volgende werkzaamheden (overnemen of helpen bij):**

|  |
| --- |
| **Huishoudelijke taken**   * Huis schoonmaken o Kleding wassen * Boodschappen doen o Onderhoud tuin * Koken o Onderhoud huis * Anders, namelijk… |
| **Persoonlijke verzorging**   * Douchen, wassen o Innemen van medicijnen * Aankleden o Anders namelijk … |
| **Verpleegkundige hulp**   * Stoma verzorgen * Medicijnen toedienen * Anders namelijk … |
| **Vervoer**   * Vervoer naar (huis)arts, ziekenhuis, andere hulpverleners * Vervoer naar familie, vrienden en kennissen * Vervoer naar sociale activiteiten (bridgeclub, kerk, sport en spel etc.) * Anders namelijk …. |
| **Begeleiding**   * Hulp bij het structureren van de dag en de dagelijkse activiteiten * Herinneren aan afspraken in de agenda * Hulp bij onderhouden van contacten * Anders namelijk … |
| **Administratie en financiën**   * Hulp bij administratie en betalen rekeningen * Post verwerken * Belasting invullen * Pinnen * Beheer PGB (persoonsgebonden budget) * Anders namelijk … |
| **Toezicht en gezelschap**   * Toezicht houden (iemand kan niet of beperkt alleen zijn en/of het is belangrijk dat iemand af en toe polshoogte komt nemen) * Gezelschap houden (even binnen lopen, kop koffie drinken, samen eten of ergens naartoe etc.) * Anders namelijk …. |
| **Diversen**   * Emotionele steun (luisterend oor, meedenken, zorgen delen) * Opvang in crisissituaties |
| **Staat niet in bovenstaande lijst, maar doe ik ook:** |
| **Het combineren van de mantelzorg met werk – studie - hobby gaat:**   * Zeer goed * Goed * Matig * Slecht   Knelpunten waar ik bij het combineren van mantelzorgtaken met werk – studie - hobby tegenaan loop zijn: |
| **Ik voel mij op een schaal van 1 - 10 als gevolg van de mantelzorgtaken als volgt belast:**  Helemaal niet belast                                                                            Zwaar belast  1          2          3          4          5          6          7          8          9          10 |
| **Overige opmerkingen:** |

*Versie 13.07.22 Mantelzorglijn | MantelzorgNL | www.mantelzorg.nl  
Suggesties voor dit formulier? Bel of mail de Mantelzorglijn (*[*mantelzorglijn@mantelzorg.nl*](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl) *of 030 760 60 55).*