

Persbericht

Zeist, 30 oktober 2023

Mantelzorger vier uur per week belast met regelkolder

Vrijdag 10 november Dag van de Mantelzorg

Stapels formulieren in onbegrijpelijke taal, bewijs aanleveren dat je wel écht voor je naaste zorgt en organisaties die langs elkaar heen werken. Mantelzorgers die intensief zorgen voor een naaste zijn gemiddeld 4 uur per week bezig met regeltaken. Vier op de tien mantelzorgers geeft aan dat het hen moeite kost om deze taken te doen, blijkt uit de meest recente peiling van het Nationaal Mantelzorgpanel. Deze regelkolder moet stoppen, vindt MantelzorgNL.

Mensen die voor hun naaste zorgen kosten de samenleving geen geld, zij besparen geld. Toch is de angst voor misbruik of fraude zo groot dat dit zorgt voor rigide controle. Zo moet één op de drie mantelzorgers aantonen dat ze wel echt mantelzorger zijn om in aanmerking te komen voor zaken als de mantelzorgwaardering of zorgverlof op het werk. Vaak wordt er gevraagd om een schriftelijke verklaring van een arts, terwijl (huis)artsen eenzijdig hebben besloten deze verklaring niet meer af te geven. Dat zorgt er in meer dan de helft van de situaties voor dat mantelzorgers op zoek moeten naar een formulier, dat niet bestaat.

Frustratie en overbelasting

Esther Hendriks, bestuurder MantelzorgNL: *'Om frustratie en overbelasting te voorkomen, moeten we de vijf miljoen mantelzorgers in dit land maximaal ondersteunen om voor hun naaste te zorgen. Want zo lang mantelzorgers het huis schoonhouden, de steunkousen aantrekken en zorgen voor een dagritme, kunnen mensen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Maar in de praktijk belasten we mantelzorgers juist 4 uur in de week met brieven in onbegrijpelijke taal, ingewikkelde regels en bizar veel loketten. Deze gekmakende bureaucratie moet stoppen.'*

MantelzorgNL wil:

- dat zorgprofessionals communiceren in begrijpelijke taal en zelf contact opnemen met collega organisaties, in plaats van de mantelzorger weer door te verwijzen naar het volgende loket;
- dat beleid op elkaar wordt afgestemd zodat de mantelzorger niet verstrikt raakt in regels en tegenstrijdige eisen;
- laagdrempelige toegang tot hulp, met minimale bewijslast

Stop de regelkolder

Om de bureaucratie echt een halt toe te roepen start MantelzorgNL - in aanloop naar de Dag van de Mantelzorg op vrijdag 10 november - met de petitie: *Maakt mantelzorgers belangrijker dan regels. Stop de #regelkolder*. Alzheimer Nederland, Ieder(in), Mantelzorgelijk, Patiëntenfederatie Nederland, Per Saldo en Seniorencoalitie (ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM, SOMNL) hebben zich al aangesloten bij dit initiatief. De petitie is te tekenen op dagvandemantelzorg.nl

Na de verkiezingen zullen de handtekeningen worden overhandigd aan Tweede Kamerleden. Op kieswijzer.mantelzorg.nl heeft de belangenorganisatie in kaart gebracht wat er per partij in de verkiezingsprogramma's staat over mantelzorg.

NOOT VOOR DE REDACTIE

Afzender van dit bericht is MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

MantelzorgNL: Fleur Kusters persvoorlichter, via 06 15 52 54 42 of f.kusters@mantelzorg.nl

Nationaal Mantelzorgpanel

In september en oktober 2023 is door MantelzorgNL een vragenlijst uitgezet onder het Nationaal Mantelzorgpanel met als onderwerp 'Aantonen dat je mantelzorger bent.' De peiling werd ingevuld door 654 mantelzorgers. Met het Nationaal Mantelzorgpanel wil MantelzorgNL behoeften en meningen van mantelzorgers over actuele vraagstukken in kaart brengen. Het panel wordt meerdere keren per jaar bevraagd. Kijk voor de uitkomsten van dit panel en eerdere peilingen op: www.mantelzorg.nl/resultaten

MantelzorgNL

MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met ruim 450 regionale en lokale aangesloten organisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers (www.mantelzorg.nl).

De feiten over mantelzorg

Wat is mantelzorg:

alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving

- 1 op de 3 Nederlanders (16+) gaven in 2019 mantelzorg (circa 5 miljoen mantelzorgers)
- 830.000 mantelzorgers geven zowel langdurig (meer dan 3 maanden) als intensief (meer dan 8 uur per week) hulp;
- 9,1% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (460.000 mantelzorgers);
- Wanneer mantelzorgers niet meer zouden zorgen, kost het de maatschappij 44 miljard euro om alle mantelzorgers te vervangen door zorgprofessionals;
- 40% van de mantelzorgers geeft zorg zonder betrokkenheid van professionals;
- Ongeveer 5 op de 6 mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen;
- 1 op de 4 werknemers combineert betaald werk met mantelzorg.