

Opinie

Politici, toon lef en geef mantelzorger alle steun

Vandaag is het Dag van de Mantelzorg. In ons land combineert een op de vier werknemers een mantelzorgtaak. Zij moeten veel meer steun krijgen uit de politiek, stelt **Esther Hendriks**. En dit is het juiste moment.

Vandaag, op de Dag van de Mantelzorg geven we alle mantelzorgers de schouderklop die ze zo enorm verdienen. Juist omdat ze altijd klaarstaan voor hun naaste en zorg verlenen met een gesloten portemonnee. Al die inzet bespaart de samenleving enorm veel geld.

Om precies te zijn: 44 miljard euro, als we alle mantelzorgers vervangen door zorgprofessionals. Je denkt misschien dat we mantelzorgers vanzelfsprekend geen strobreed in de weg leggen en maximaal ondersteunen. Dat is helaas niet hoe het gaat. Mantelzorg is de laatste weken veel en vaak in het nieuws. En bijna altijd gaat het dan over personeelstekorten in de zorg en dat familieleden daarom meer moeten gaan doen. Want met meer mantelzorgers houden we de zorg open voor iedereen. Wat daarmee wordt vergeten, is dat je mantelzorgers niet zomaar kunt 'inzetten' en werkuren kunt toebedelen. Mantelzorg is namelijk geen baan waarop je solliciteert. In dit land combineert één op de vier medewerkers een baan met zorgen voor een naaste, en in de zorg is het zelfs één op de drie medewerkers. Naast je beroep als politieagent, ondernemer of zorgmedewerker, of naast je studie, ben je thuis in je vrije tijd ook nog mantelzorger. Jij en ik zijn of worden mantelzorger.

En naast het zorgen voor én het zorgen maken om kind, ouder of broer, is er ook vier uur regelkolder, een halve werkdag per week. Regels die wantrouwen ademen: dat je steeds opnieuw moet uitleggen dat je niet op dinsdagmorgen om tien uur voor overleg in het verpleeghuis kunt zijn; dat je geen zorgverlof krijgt, want je moet eerst aantonen dat alleen jij voor je



▲ Eén op de vier werknemers heeft een mantelzorgtaak.



Erken dat er meer wordt geleund op mantelzorgers, ook door professionals

vader kan zorgen; dat je iedere dag vier nieuwe brieven ontvangt over de zorg voor je dochter met beperking. Het maakt dat je de schouderklop niet helemaal voelt. Als je een mantelzorgwoning in de tuin wilt plaatsen, krijg je onnodige regels om je oren. In de wet staat dat er 'bij twijfel' kan worden gevraagd om een mantelzorgverklaring van een arts. Maar wat niemand je vertelt, is dat huisartsen onderling hebben besloten zo'n verklaring niet meer te geven.

Er zijn gemeenten die twijfelen en altijd een mantelzorgverklaring willen zien. Dat is cynisch tegenover iemand die veel zorg op zich wil nemen en 70.000 euro wil investeren. Nee, het is geen vrolijk verhaal op de Dag van de Mantel-

zorg. Het goede nieuws is dat we vandaag de verandering kunnen inzetten. Door als (aanstaande) politicus niet alleen te erkennen dat er te veel op het bordje van de mantelzorger ligt.

Maar ook door drastische keuzes te maken voor een mantelzorgvriendelijke samenleving. Erken dat er steeds meer wordt geleund op mantelzorgers, ook door de professionele zorg, en neem actie om mantelzorgers echt te ondersteunen op het gebied van inkomen, verlof, wonen en het leven. Fijne bijkomstigheid: daar helpt u niet alleen de mantelzorger van nu mee, maar straks ook uzelf als u mantelzorger wordt. Er zijn diverse voorbeelden van politici die om die reden het ambt verlieten, omdat zorg niet te combineren was met het werk.

Als u de keuze durft te maken, dan denken de 5 miljoen mantelzorgers in Nederland nog vaak terug aan de impact van de Dag van de Mantelzorg 2023.

■ Esther Hendriks is bestuurder van MantelzorgNL

BRIEF VAN DE DAG

Partijplannen vergelijken is verplichte kost voor elke krant

Slechts 8 van de 26 partijen laten hun verkiezingsprogramma doorrekenen. We kennen de reden: het CPB berekent de kosten, maar van niets de waarde. Het is een drogreden en nog demagogisch ook. Het CPB heeft recent uitgerekend dat met de gemiddeld verwachte economische groei de periode tot 2028 (zonder nieuw beleid) de schraalste zal zijn in 25 jaar. Van nieuw beleid kunnen vervolgens de kosten én de financiële opbrengsten berekend of geschat worden. Wanneer de begroting dan niet kloppend gemaakt kan worden, hebben we gewoon te maken met luchtfijters. Daarom reken ik op de journalistiek. Want is het niet juist de taak van kranten om kletsmajors en illusionisten te

ontmaskeren? De methodieken en rekenmodellen die CPB en PBL hanteren, zijn bekend: inhoudelijke omissies kunnen toegevoegd worden. Het Genootschap van Hoofdredacteuren kan gezamenlijk optrekken door een team van vakmensen onder leiding van Wim Suyker (ex-CPB'er en erkend expert) in te schakelen. Ook van de immateriële effecten van nieuw beleid (voordelen én nadelen, op korte én lange termijn) kan een beoordeling gemaakt worden. Ik zou het zo willen stellen: het zo goed mogelijk vergelijken van aan de kiezers voorgestelde plannen is verplichte kost voor elke krant. En wij hebben deze informatie nodig voordat we gaan stemmen.

Ludo Grégoire, Leiden

TRENDING TOPIC

We lappen de verkeersregels massaal aan onze laars. Nederlanders, Belgen, Fransen en Spanjaarden: alle Europeanen rijden op grote schaal door rood, fietsen op de stoep en parkeren op een handicapplaats. En we denken bijna allemaal dat wij het zelf prima doen en dat vooral anderen agressief of gevaarlijk gedrag vertonen. Meer dan negen op de tien Europeanen vinden dat 'andere weggebruikers te veel risico nemen'. Wij vroegen lezers wat ze van deze constatering vinden.



▲ Europeanen houden zich niet aan de verkeersregels.

Jongelui laten bewijzen dat ze kunnen rijden

Ik pleit voor strengere regels voor allen. Dus ook voor voetgangers en fietsers. Die weten dat altijd de autobestuurder wordt aangewezen als schuldige. En ja, veel jonge automobilisten zijn stoere macho's. In mijn jonge jaren was dat nog niet zo, maar wij hadden meer toeters en bellen op de auto. Ik vind dat er strengere regels voor jonge bestuurders moeten komen, over in welke auto ze mogen rijden. Laat ze eerst maar eens bewijzen dat ze überhaupt kunnen rijden, voordat de pk's opgehoogd worden. J. Schot

Het gaat bijna altijd goed

Mijn ervaring in het verkeer is dat het 99 procent van de tijd gewoon goed gaat. En door rood rijden of op de stoep fietsen, daar zit nogal verschil tussen... T. Havenmeester

Ik fiets niet meer en ga voortaan wandelen

Ik heb heel wat kilometers gefietst in mijn leven en heb een aantal weken geleden besloten dit niet meer te doen. Er zijn zo veel scholieren die met vier personen naast elkaar fietsen. Ook zijn er fietsers die met hun mobieltje in de weer zijn, tegen

de rijrichting in fietsen of door rood gaan. En dan zijn er nog de bakfietsen die als gekken rondrijden, fatbikes en elektrische fietsen. En nergens handhaving te bekennen. Ik ga wel wandelen voortaan. P. Baars

Hogere boetes dragen niet bij aan veiligheid

Dit is natuurlijk helemaal niets nieuws, maar het is wel treurig. Er wordt nagenoeg niets gedaan aan handhaving, terwijl dat wel de enige manier is om gedragsverandering af te dwingen. Helaas denken onze politici dat het verhogen van boetes positief bijdraagt aan onze verkeersveiligheid. R. van Vliet

Fietsers en voetgangers geef ik vaker voorrang

Ik houd me netjes aan de regels en dat vooral omdat ik mij geen boetes kan veroorloven. Maar ik ben 66 jaar oud en daarom ben ik mijn wilde haren ook wel een beetje kwijt, denk ik. Ik raak alleen geërgerd als mensen geen voorrang nemen terwijl ze dat wel hebben, want dat vind ik verwarrend. En voetgangers en fietsers krijgen bij mij vaak wat meer voorrang, vooral als het regent, want ik zit toch lekker warm. H. Meinderts

MUSEA STEVENEN AF OP RECORDJAAR



Paul Kusters

TOOS & HENK