

Persbericht

Zeist, 22 augustus 2024

Wat je als mantelzorgers moet weten bij het overnemen van zorghandelingen

Mantelzorgers worden steeds vaker gevraagd om bij te springen in de zorg. Maar hoe maak je de keuze of je dit wel wilt? Voelt het als een vrije keuze? Word je goed op je nieuwe taak voorbereid en als het mis gaat: wie is dan verantwoordelijk? Vaak weet je als mantelzorgers niet waar je op moet letten. Daarom komt MantelzorgNL vandaag met een keuzehulp met antwoorden op deze vragen.

In juni kwam de Inspectie voor Gezondheid en Jeugd met meer duidelijkheid voor professionals rondom de samenwerking met mantelzorgers. MantelzorgNL vindt het ook belangrijk dat mantelzorgers een zorgvuldig besluit kunnen nemen. In de keuzehulp wordt ingegaan op een goede voorbereiding, de juridische aspecten en de voordelen van zorghandelingen overnemen. Denk bijvoorbeeld aan meer vrijheid en minder regelwerk. Maar er zijn ook nadelen want je krijgt er extra zorgtaken bij en de relatie met de zorgvrager kan veranderen omdat iemand afhankelijk is van jouw hulp.

Uitgangspunten

Om te weten waar je als mantelzorgers op kunt letten en welke vragen je kunt stellen heeft MantelzorgNL een aantal uitgangspunten opgesteld:

1. Het overnemen van zorghandelingen voor de mantelzorgers moet een vrije keuze zijn. Er mag geen druk worden opgelegd zoals: *'Als jij het bed niet verschoont, kunnen wij helaas niet garanderen dat het nog gebeurt'*.
2. Ook is de zorgprofessional verantwoordelijk voor een goede voorbereiding: is de handeling goed aangeleerd en voelt de mantelzorgers zich verantwoordelijk en bekwaam genoeg? En geldt dit ook als de zorghandeling thuis wordt overgenomen.
3. De zorgorganisatie moet een back up bieden als de mantelzorgers een keer niet kan of zelf ziek is.
4. Er moet oog zijn voor overbelasting van de mantelzorgers en er moet actie ondernomen worden zodra er wel overbelasting dreigt.

Daarnaast is het zeker helpend als de zorgorganisaties beseffen dat de mantelzorgers ook op randzaken goed gefacilieerd moeten worden. Esther Hendriks, bestuurder MantelzorgNL: *"Wanneer je in het ziekenhuis de hele dag aanwezig bent om te helpen bij de zorg voor je naaste, hoe logisch is het dan dat je aan het eind van de dag 30 euro moet afrekenen bij de parkeerautomaat? Veel mantelzorgers dragen graag hun steentje bij. Fijn, maar dat vraagt van zorgorganisatie dan wel om breder te kijken naar waar deze mantelzorgers behoefte aan hebben."*

En wat als het misgaat?

Het overnemen van zorghandelingen kan ook risico's met zich meebrengen. Volgens de Inspectie voor Gezondheid en Jeugd mogen mantelzorgers veel handelingen uitvoeren, zoals medicijnen en injecties geven en ook helpen bij eten, aankleden en douchen. Maar stel dat iemand uitglijdt onder de douche? De mantelzorgers is alleen aansprakelijk als hierin iets te verwijten is, zoals wanneer iemand zonder overleg de dosis medicijnen

verdubbelt of wanneer er geen arts wordt ingeschakeld bij het optreden van een allergische reactie na het toedienen van medicatie.

Honderden mantelzorgers

Dat mantelzorger bezig zijn met dit onderwerp werd MantelzorgNL wel duidelijk: honderden mantelzorgers meldden zich al aan om de keuzehulp direct bij verschijning te ontvangen. Vanaf vandaag is de keuzehulp gratis te downloaden op mantelzorg.nl/keuzehulp

NOOT VOOR DE REDACTIE

Afzender van dit bericht is MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

MantelzorgNL: Fleur Kusters persvoorlichter, via 06 15 52 54 42 of f.kusters@mantelzorg.nl

MantelzorgNL

MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met ruim 450 regionale en lokale aangesloten organisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers (www.mantelzorg.nl).

De feiten over mantelzorg

Wat is mantelzorg:

alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving

- 1 op de 3 Nederlanders (16+) gaven in 2019 mantelzorg (circa 5 miljoen mantelzorgers)
- 830.000 mantelzorgers geven zowel langdurig (meer dan 3 maanden) als intensief (meer dan 8 uur per week) hulp
- 9,1% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (460.000 mantelzorgers)
- Ongeveer 5 op de 6 mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen
- 1 op de 4 werknemers combineert betaald werk met mantelzorg