

Persbericht

Zeist, 8 november 2024

Zonder waardering zorgt mantelzorgervaker met tegenzin

Zondag 10 november Dag van de Mantelzorg: spreek je waardering uit

Als mantelzorgers zich gewaardeerd voelen, heeft dit een positieve invloed op hun motivatie, het draagt bij aan hun geluk en het bepaalt of ze de zorg met (tegen)zin verlenen. Toch voelt bijna 20% zich niet gewaardeerd door de omgeving, zo blijkt uit het Nationaal Mantelzorgpanel van MantelzorgNL. Zondag is het de Dag van de Mantelzorg. Een moment om die waardering uit te spreken voor de vijf miljoen mantelzorgers in ons land.

Uit het onderzoek blijkt hoe belangrijk het is om te investeren in een positieve relatie met mantelzorgers. Mantelzorgers die zich niet gewaardeerd voelen door hun omgeving ervaren vaker een grotere druk om te zorgen, zorgen vaker met tegenzin en scoren lager op geluk. Van de ondervraagden ervaart 63% waardering van de persoon die zorg nodig heeft, terwijl de waardering vanuit de eigen omgeving (54%) achterblijft. Bijna 20% ontvangt helemaal geen waardering. Daarom is het belangrijk dat broers, zussen, ouders, vrienden of burens zien dat iemand mantelzorgervaker is en niet alleen een helpende hand bieden, maar ook hun waardering uitspreken

Maatschappelijke druk

Ook blijkt uit het onderzoek dat mantelzorgers maatschappelijke druk voelen om te zorgen. Esther Hendriks, bestuurder van MantelzorgNL, zegt: *'Mantelzorgers worden steeds vaker gezien als dé oplossing voor stijgende zorgkosten en het personeelstekort. Maar juist deze benadering door de politiek, beleidsmakers en zorgprofessionals werkt averechts op de motivatie om voor een ander te zorgen. En motivatie is nu juist de motor waarop een mantelzorgervaker draait. Er komt immers geen financiële beloning of investering bij kijken die zich in de toekomst uitbetaalt. Laten we het daarom omdraaien en niet alleen op de Dag van de Mantelzorg een schijnwerper op de mantelzorgervaker te zetten, maar het hele jaar door. Door als omgeving te vragen hoe het écht gaat, door als professional te investeren in een goede samenwerking en als beleidsmaker de mantelzorgervaker niet telkens te zien als 'het nieuwe goud.'*

NOOT VOOR DE REDACTIE

Afzender van dit bericht is MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

MantelzorgNL: Fleur Kusters persvoorlichter, via 06 15 52 54 42 of f.kusters@mantelzorg.nl

MantelzorgNL

MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met ruim 450 regionale en lokale aangesloten organisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers (www.mantelzorg.nl).

De feiten over mantelzorg

Wat is mantelzorg:

alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving

- 1 op de 3 Nederlanders (16+) gaven in 2019 mantelzorg (circa 5 miljoen mantelzorgers)
- 830.000 mantelzorgers geven zowel langdurig (meer dan 3 maanden) als intensief (meer dan 8 uur per week) hulp
- 9,1% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (460.000 mantelzorgers)
- Ongeveer 5 op de 6 mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen
- 1 op de 4 werknemers combineert betaald werk met mantelzorg