

## Ondersteunen van jonge mantelzorgers

### Adviezen voor gemeenten

1. **Ontwikkel een visie op gezinsgerichte ondersteuning** in het sociaal domein en daarmee de ondersteuning van (jonge) mantelzorgers. Borg een integrale aanpak voor jonge mantelzorgers in beleidsplannen en inkoopvoorwaarden van het sociaal domein (Jeugd en Wmo).
2. **Zet de opdracht om jonge mantelzorgers te herkennen en erkennen, het signaleren van de belasting en het doorverwijzen naar hulp breed uit.** Denk ook aan gespreksvoerders van het keukentafelgesprek; Wmo, CJG, het sociaal team (maatschappelijk werk, wijkverpleging), maar ook jeugdgezondheidszorg, onderwijs etc.
3. **Voer de regie om samenwerking te stimuleren rondom jonge mantelzorgers tussen alle partijen die in hun werk jonge mantelzorgers tegen komen.** Zij kunnen werken aan een eenduidige werkwijze in het [erkennen en herkennen en ondersteunen](#) van jonge mantelzorgers. Men raakt bekend met elkaars ondersteuningsaanbod en de overlap en leemte van ondersteuning kan worden afgestemd.
4. **Investeer in scholing van professionals in zorg, welzijn en onderwijs** om bewustwording en kennis over jonge mantelzorgers, gezinsgerichte ondersteuning, en het uitvoeren van de [Kindcheck](#) te vergroten. Deze kennis expertise kan lokaal belegd en geborgd worden bij een mantelzorg ondersteunende organisatie en in bestaande samenwerkingsverbanden in zorg, welzijn en onderwijs.
5. **Beleg de opdracht voor bewustwording over mantelzorg op scholen** (basis, middelbaar en hogeronderwijs) bij mantelzorg ondersteunende organisaties en stimuleer voorlichtingslessen of een theaterprogramma over het thema mantelzorg Lees meer in de [scholentoolkit](#).
6. **Betrek jonge mantelzorgers bij het ontwikkelen van beleid en ondersteuning dat hen aangaat.** Bijvoorbeeld door periodiek met een aantal kinderen en jongeren in gesprek te gaan of onderzoek te doen naar de behoefte.
7. **Organiseer activiteiten in de [Week van de Jonge Mantelzorger](#),** sluit aan bij de landelijke campagne en geef invulling aan de mantelzorgwaardering om jonge mantelzorgers te waarderen en in beeld te hebben. Dit kan ook belegd worden bij de mantelzorg ondersteunende organisatie.