

## Mantelzorg en Gender

### Resultaten Nationaal Mantelzorgpanel (NMP) mei 2015



- Ruim driekwart van de mantelzorgers is het eens met de stelling dat zowel mannen als vrouwen moeten bijdragen in de zorg voor een ander.
- Van de vrouwen denkt 86% dat de participatiemaatschappij voor een onevenredig deel op de schouders van vrouwen terecht zal komen. Van de mannen is dit 53%.
- 83% van de mannelijke mantelzorgers zijn tevreden over de verdeling van de zorgtaken in uren tussen mannen en vrouwen, tegen 53% van de vrouwen.
- Vrouwen vinden dat van hen meer wordt verwacht dan van mannen door familie (69%), zorgprofessionals (46%) en gemeente (49%).
- 65% van de respondenten deelt de zorg niet met andere mantelzorgers.

#### Algemeen:

De vragenlijst is uitgezet onder 1290 leden van het Nationaal Mantelzorgpanel. De respons is met 473 respondenten 37%. De verdeling naar geslacht is 30% man en 70% vrouw. Bijna de helft van de respondenten (45%) zorgt (in ieder geval) voor hun partner. De leeftijdscategorie 50-65 jaar is het sterkst vertegenwoordigd (53%). De groep 65 jaar en ouder vormt 34% van het panel.

#### Kenmerken respondenten:

##### Zorgsituatie

Bijna 70% van de mantelzorgers zorgt voor 1 persoon. Bijna 20% zorgt voor 2 personen en ruim 10% zorgt voor 3 personen of meer. Vrouwen zorgen in vergelijking vaker voor meerdere personen, namelijk 38% van de vrouwelijke respondenten zorgt voor 2 personen of meer. Bij de mannen is dit 13%. De mannelijke respondenten zorgen in 85% van de gevallen het meest voor een vrouw, dikwijls de partner, terwijl vrouwen in 67% van de gevallen het meest zorgen voor een man. In de soort taken die de mantelzorgers op zich nemen zitten geen opvallende verschillen tussen mannen en vrouwen en de taak begeleiding wordt het meest gegeven (80%).

##### Ervaren belasting

Gevraagd naar de ervaren belasting op de schaal van 0 (helemaal niet zwaar) tot 10 (veel te zwaar) scoort het panel gemiddeld een 6,9. Vrouwen voelen zich iets meer belast (6,98) dan de mannen (6,62). Van de respondenten geeft 84% aan positieve ervaringen te hebben bij het zorgen. Vrouwen scoren in dit opzicht iets lager (82%) dan mannen (89%). Van de respondenten deelt 65% de zorg niet met andere mantelzorgers.

#### Opvattingen mantelzorgers:

Op de stelling of zowel mannen als vrouwen bij moeten dragen aan de zorg voor een ander antwoordt 78% van de respondenten dat ze daar helemaal mee eens zijn. Enigszins mee eens of neutraal antwoordt 19%. Het geslacht van de respondent is niet van invloed op dit antwoord.

Van het gehele panel denkt driekwart dat het meer voor elkaar zorgen, zoals de participatiemaatschappij beoogd, voor een onevenredig deel op de schouders van vrouwen terecht zal komen. Vrouwen (86%) meer dan mannen (53%).

Tot slot de laatste opvatting of vrouwen eerder zien dan mannen of iemand hulp of zorg nodig heeft. Van de vrouwen is hier 71% het (enigszins) mee eens, tegen 37% van de mannen.

## De praktijk

### Tevredeheid verdeling taken tussen mannen en vrouwen

Mannen blijken zeer tevreden over de verdeling in mantelzorguren (83%) tussen mannen en vrouwen. Vrouwen zijn echter beduidend minder tevreden (53%).

### Ervaren druk

Van de vrouwen zegt 69% dat door de familie meer verwacht of gevraagd wordt van vrouwen dan van mannen. Van de mannen is hier 24% het mee eens. Ook voelen vrouwen van zowel zorgprofessionals (46%) als gemeente (49%) druk om taken op te pakken.

## Quote respondent

*"Het gaat niet om het geslacht, maar om MENS-zijn, mentaliteit. Er zijn "goede" mannelijke mantelzorgers en "slechte" vrouwelijke mantelzorgers."*

## Nationaal Mantelzorgpanel

Met het Nationaal Mantelzorgpanel wil Mezzo behoeften en meningen van mantelzorgers over actuele vraagstukken in kaart brengen. Het panel wordt meerdere keren per jaar bevroegd. Zie voor meer informatie: [www.mezzo.nl/resultaten](http://www.mezzo.nl/resultaten)

Dinsdag 09-06-2015