

# Persbericht

Bunnik, 15 maart 2018

## Mantelzorgers maken minder gebruik van respijt dan ze zouden willen

**Bijna 9 van de 10 mantelzorgers (89%) maakten in het afgelopen jaar geen gebruik van respijtzorg. 21% van deze ondervraagden had er echter wel gebruik van *willen* maken. Dit blijkt uit het landelijke onderzoek van Mijinkwaliteitvanleven.nl. Vandaag spreekt de Tweede Kamer over respijt voor mantelzorgers. Mezzo pleit voor lokale respijtcoördinatoren, zodat mantelzorgers uit de risicozone van overbelasting blijven.**

Respijtzorg zorgt ervoor dat mantelzorgers de zorg tijdelijk kunnen overdragen zodat zij op adem kunnen komen om de zorg langer vol te houden. Uit het onderzoek van Mijinkwaliteitvanleven.nl blijkt dat er vele redenen zijn waarom mantelzorgers er geen gebruik van maken:

- mensen weten vaak niet wat respijtzorg is
- ze weten niet hoe ze het moeten regelen
- het lokale aanbod van respijtvorzieningen sluit niet aan op de behoefte van de zorgvrager

Daarnaast merkt Mezzo dat er bij respijtvorzieningen een (te) groot beroep wordt gedaan op vrijwilligers die te maken krijgen met complexe(re) zorgvragen. Er wordt echter onvoldoende geïnvesteerd in de coördinatie en deskundigheidsbevordering van vrijwilligers.

### Passende respijtzorg essentieel

In de praktijk blijken lichte vormen van respijt zoals dagopvang of dagactiviteiten voor een grote groep mantelzorgers van cruciaal belang om het vol te houden. Daarnaast is er ook een groep mantelzorgers die al overbelast zijn of dreigen overbelast te raken, naar schatting zo'n 20% van de ruim 4 miljoen mantelzorgers. Voor hen komen zelfs ook de intensieve respijtzorgvoorzieningen zoals bijvoorbeeld logeeropvang onvoldoende van de grond. Liesbeth Hoogendijk, directeur Mezzo: 'Deze zwaarbelaste mantelzorgers verdienen het om begeleid te worden naar passende respijtzorg, om uiteindelijk definitieve uitval te voorkomen.'

### Lokale respijtcoördinatoren

In het regeerakkoord is jaarlijks 10 miljoen gereserveerd voor respijtvorzieningen. Mezzo roept de Kamer vandaag op om deze middelen te investeren in lokale respijtcoördinatoren. Zij moeten de komende jaren een aanjaagfunctie hebben om het aanbod beter af te stemmen op de behoefte, de kwaliteit van de respijtzorgvoorzieningen te bevorderen en de informatievoorziening aan mantelzorgers te verbeteren.



### **Mijnkwaliteitvanleven.nl**

Mijnkwaliteitvanleven.nl is een programma van zeven belangenorganisaties waaronder Mezzo. Het laat zien waar goede zorg om draait. Juist nu er veel in de zorg is veranderd. Ruim 2.340 mantelzorgers hebben de aanvullende vragenlijst over respijtzorg van mijnkwaliteitvanleven.nl ingevuld



## **NOOT VOOR DE REDACTIE**

Afzender van dit bericht is Mezzo, de landelijke vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

Mezzo: Fleur Kusters persvoorlichter Mezzo, via 06 15 52 54 42 of [f.kusters@mezzo.nl](mailto:f.kusters@mezzo.nl)

Op [www.mezzo.nl/mantelzorg-respijt](http://www.mezzo.nl/mantelzorg-respijt) vindt u de brief die Mezzo naar de Tweede Kamer heeft gestuurd en de daarbij behorende position paper over respijtzorg.

### *Mijnkwaliteitvanleven.nl*

Mijnkwaliteitvanleven.nl is bestemd voor mensen met een chronische ziekte of beperking, mensen die door het ouder worden belemmeringen ervaren en hun mantelzorgers. Het programma is een initiatief van Patiëntenfederatie Nederland in samenwerking met Mezzo, Per Saldo, Zorgbelang Nederland, KBO-PCOB, NOOM en Ieder(in).

Mensen vullen via [www.mijnkwaliteitvanleven.nl](http://www.mijnkwaliteitvanleven.nl) de online vragenlijst in. Hierna ontvangen zij het Persoonlijk overzicht. Zo gaan deelnemers goed voorbereid in gesprek met familie, de zorgverlener of de gemeente. Door de vragenlijst in te vullen, dragen deelnemers bij aan een grootschalig onderzoek om de zorg te verbeteren.

Uitkomsten van het onderzoek zijn te vinden op: [www.mijnkwaliteitvanleven.nl](http://www.mijnkwaliteitvanleven.nl) en [www.mijnkwaliteitvanleven.nl/uitkomsten/mijn-verhaal/zorgen-voor-iemand-uit-mijn-omgeving](http://www.mijnkwaliteitvanleven.nl/uitkomsten/mijn-verhaal/zorgen-voor-iemand-uit-mijn-omgeving)

## **De feiten over mantelzorg**

Wat is mantelzorg:

*alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving*

- 1 op de 3 Nederlanders (16+) gaven in 2016 mantelzorg (circa 4,4 miljoen mantelzorgers)
- 750.000 mantelzorgers geven zowel langdurig (meer dan 3 maanden) als intensief (meer dan 8 uur per week) hulp
- 8,6% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (380.000 mantelzorgers)
- Ongeveer vijf of op de zes mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen
- 1 op de 6 werknemers combineert betaald werk met mantelzorg

### **Mezzo**

Mezzo, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met haar ruim 300 regionale en lokale lidorganisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers.