








## REGISTRATIE FORMAT

<b>MANTELZORGER</b> 	<b>LEEFTIJD:</b> 58 jaar <b>GESLAGHT:</b> vrouw <b>SAMENWONEND/GETROUWD/GEZIN:</b> getrouwd en woont met partner – 1 dochter, woont niet meer thuis. <b>OPLEIDING/WERK/HOBBY'S:</b> 3 dagen administratief medewerker + 1 dag in de week oppassen op 2 kleinzoons.
<b>ZORGSITUATIE</b> 	<b>ZORGT VOOR WIE:</b> partner Bert <b>NEEMT WELKE TAKEN OP ZICH:</b> ADL in de avond, planning voor de dag maken, huishouden, administratie, boodschappen, alles rondom huis. <b>HOEVEEL UUR IN DE WEEK:</b> weet ze niet. <b>EVENTUELE REISAFSTAND:</b> n.v.t. (inwonend).
<b>HULPVRAAG (NA AFNAME VRAGENLIJST)</b> 	Problemen op de gebieden: mentaal welbevinden, zingeving en kwaliteit van leven. Thea heeft behoefte aan rust en meer tijd voor zichzelf.
<b>DOEL (WAT WIL MEN BEREIKEN)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Na drie maanden geeft Thea aan meer rust te ervaren</li> <li>- Na drie maanden geeft Thea aan meer tijd te hebben voor zichzelf</li> <li>- Na drie maanden heeft Thea meer kennis over hoe ze met Bert om kan gaan</li> </ul>
<b>INGEZETTE INTERVENTIE(S) (OM HET DOEL TE BEREIKEN)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lotgenoten wandelgroep voor mensen die zorgen voor iemand met NAH</li> <li>- Huishoudelijke hulp</li> <li>- Boodschappenservice</li> <li>- Dagbesteding voor partner</li> <li>- Kijken hoe het netwerk betrokken kan worden</li> </ul>
<b>EVALUATIE (TERUGKOPPELING)</b> 	<p>Mevrouw voelt meer rust en tijd voor zichzelf. Het lotgenoten-contact heeft haar erg geholpen m.b.t. hoe ze met Bert om kan gaan, maar ook hoe ze voor zichzelf moet zorgen. Daarnaast is ze open geweest over haar gevoel richting haar dochter en broer van haar partner. Dit heeft ervoor gezorgd dat er meer steun is gekomen vanuit het netwerk, wat haar tijd geeft voor zichzelf.</p> <p>Ook de dagbesteding van haar man heeft een positief effect. Man voelt voldoening en dit heeft weer een weerslag op de thuissituatie.</p>
<b>MONITORING</b> 	<b>VERVOLGAFSPRAKEN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De activiteiten blijven zoals ze nu zijn.</li> <li>- Wijkverpleegkundige blijft monitoren.</li> <li>- Over een half jaar belt mantelzorgconsulent opnieuw naar mevrouw om te horen hoe het gaat. Als er eerder hulp nodig is kan altijd een afspraak gemaakt worden.</li> </ul>

