

Een Mantelzorg Netwerk Beraad. Wat is dat?

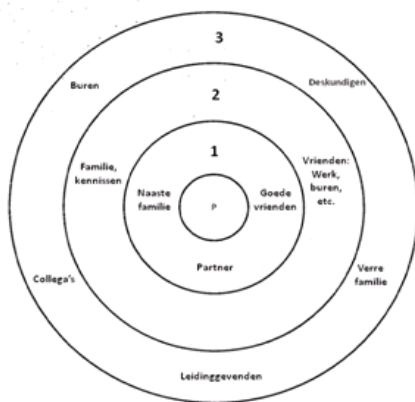
Stel... je hebt een jong gezin, je vrouw is chronisch ziek en je moet een week naar het ziekenhuis voor een operatie. Hoe moet dat dan? Wie zorgt er voor je gezin als jij in het ziekenhuis ligt?

Of wie zorgt er voor je partner met MS als je zelf af en toe 's avonds moet werken? Wie kan er 1x per maand op zaterdag je moeder bezoeken zodat jij naar een cursus kan?

In bovenstaande gevallen, waar een vrijwilliger moeilijk voor te vinden is, kan een Mantelzorg Netwerk Beraad misschien uitkomst bieden.

Voor wie is het bedoeld?

Een netwerkberaad is bedoeld om de kring van mensen die je rond je hebt in beeld te krijgen én in actie te krijgen om samen een bepaald knelpunt dat je hebt bij je mantelzorg op te lossen. Een netwerkberaad wordt geleid door een gespreksleider van de gemeente.



Het begint met de aanmelding, die via Manteling binnen komt bij het team van gespreksleiders. In die aanmelding staan behalve alle praktische gegevens ook de hulpvraag die men hoopt in te kunnen vullen door het beraad. Dus bijvoorbeeld 'hoe kunnen we samen de kinderen opvangen als de mantelzorg in het ziekenhuis ligt.' Of : 'Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat moeder elke week bezoek krijgt?' In overleg met de mantelzorg wordt er door de gespreksleider een netwerkverkenning gepland met de coördinator van Manteling, de persoon om wie het gaat en de mantelzorg zelf. In dit eerste gesprek brengen we de situatie en het knelpunt in kaart. Dit doen we door te kijken wat het moeilijk maakt, maar ook door te kijken wat helpend

is. Ook brengen we samen het netwerk in kaart. Dit doet de gespreksleider door allerlei vragen te stellen over mensen die in het netwerk zitten of zaten. Hoe ziet je familie eruit, wie zijn je vrienden, welke kennissen heb je, welke (oud) collega's, met wie uit de zorg heb je een band, met wie uit het (vroegere) verenigingsleven? Al deze mensen brengen we in beeld. We zoeken de adressen erbij en zij worden gevraagd met ons mee te denken tijdens een groter netwerkberaad. Op dat netwerkberaad schetsen we het knelpunt en de reden dat we bij elkaar zijn in deze samenstelling. En samen kijken we hoe we, in roulatie, het knelpunt op kunnen lossen. Dit netwerk beraad wordt geleid door dezelfde gespreksleider als de eerste netwerkverkenning. De gespreksleider schrijft tijdens dit beraad op flappen mee, waardoor iedereen actief mee kan doen en er uiteindelijk een plan ontstaat. Hiervan wordt een verslag gemaakt en na afloop naar de deelnemers van het beraad verzonden.

Geen netwerk

Maar wat nu als je helemaal geen netwerk (meer) hebt?

Doordat je met zijn drieën of meer zit te brainstormen over het netwerk komen er vaak veel meer mensen naar boven dan de mantelzorger of hulpvrager aanvankelijk denkt. En elk contact wat je naar boven haalt en activeert is er weer één! Want, elk contact kan ook weer meedenken!

In sommige gevallen, waar het gaat over mensen die graag een bezoekje willen om een goed gesprek te hebben, kan ook een geregeld belcontact met iemand die ver weg woont en die je al kent vanuit je jeugd heel waardevol zijn. In praktische zin zullen ze je niet kunnen bezoeken, maar je kunt bijvoorbeeld wel met elkaar herinneringen ophalen of over het nieuws praten.



Druk, druk..

Maar willen mensen nog wel iets voor een ander doen? Tegenwoordig roept iedereen dat hij het zo druk heeft.. "Mensen willen vaak met alle plezier iets voor een ander doen" vertelt Pieterneel, "één van de gespreksleiders. "Als de vraag maar concreet is en te overzien". Elke week iets doen vinden ze soms wat te veel van het goede, maar in een roulatie systeem je portie bijdragen vinden veel mensen erg leuk.

Een mogelijkheid daarbij is een groepsapp oprichten. Door al die mensen met een app te verbinden, krijg je ook een stuk verbondenheid rond de mantelzorger en de hulpvrager. Soms krijg je ook een niet bedoeld maar wel verrassend aanbod van hulp zoals: 'Ik kan niet op bezoek komen, maar ik wil deze winter je tuin wel snoeien' of 'Ik ben niet zo'n prater, maar ik kan lekker koken, ik breng je zaterdag een lekkere maaltijd' Die leuke initiatieven helpen misschien niet het knelpunt oplossen, maar zijn toch hartverwarmend!

Er met en voor elkaar zijn, is bij de meeste mensen toch wel iets wat hoog in het vaandel staat.

Aanmelden

Wilt u meer weten over het netwerkberaad? Of wilt u zich aanmelden?

Bel dan naar Manteling 0118-553530.

Of stuur een mail naar: info@mantelingwalcheren.nl