



expeditie



mantelzorg

**Wandel
je mee?**

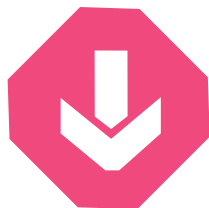
**BREDA
CENTRUM**
vanaf 21 mei

BAVEL
vanaf 10 juni

**PRINSEN
BEEK**
vanaf 24 juni





Scan of kijk op www.stib-breda.nl/expeditie
voor de wandelroutes en doe mee!



Wandel je mee?

Ga mee op ontdekkingstocht en kom onderweg alles te weten over het leven van mantelzorgers Carla, Anna en Joep & Cathelijne.

Elke route van de expeditie vertelt een verhaal:

-  Carla zorgt voor haar moeder die steeds vergeetachtiger wordt.
-  De man van Anna kreeg op vrij jonge leeftijd Parkinson.
-  Joep en Cathelijne kwamen er al vrij snel achter dat hun zoon zich anders ontwikkelde dan leeftijdsgenootjes.

Een foto-expositie langs de route laat hun dagelijks leven zien. Via QR-codes bekijk je interactieve video's, met vragen en dilemma's: wat betekent het zorgen voor hun relatie, vrije tijd, en toekomstbeeld? Zo ontdek je stap voor stap hoe het is om mantelzorger te zijn.

Deel & win een Breda Cadeaukaart van €20!

Maak onderweg een foto van jouw expeditie, zet erbij wat je het meest raakte en deel deze foto op Facebook of Instagram met **#expeditiemantelzorg**. Je hoort na de zomer of je gewonnen hebt.

Kijk op www.stib-breda.nl/expeditie voor meer informatie en de wandelroutes.



**BREDA
CENTRUM**
vanaf 21 mei

BAVEL
vanaf 10 juni

**PRINSEN
BEEK**
vanaf 24 juni