

Persbericht

Zeist, 8 november 2022

De sociale basis is niet de oplossing voor alles

Honderden mantelzorgers vandaag in gesprek met de staatssecretaris

Het kabinet verwacht steeds meer inzet van het sociale netwerk rondom mensen die zorg nodig hebben. Terwijl onderzoek uitwijst dat er straks onvoldoende mantelzorgers zijn om de vergrijzing het hoofd te bieden én we al jaren een dalende lijn zien in het aantal vrijwilligers. 'We moeten oppassen dat we niet alles wat we in de formele zorg niet kunnen doen, naar het sociale netwerk afschuiven. Zoals met de decentralisatie in 2015 de zorg in de instelling deels is verschoven naar langer zorg thuis', waarschuwt MantelzorgNL aan de vooravond van de Dag van de Mantelzorg.

Honderden mantelzorgers en professionals in de zorg zijn vanmiddag aanwezig bij een webinar met staatssecretaris van Ooijen van het ministerie van Volksgezond, Welzijn en Sport, om te horen hoe hij de komende jaren de maatschappij gaat helpen om er een enorme zorgtaak bij te pakken. Want mantelzorger worden we in de toekomst allemaal. Dus hoe ziet hij dat voor zich; meer zorgen én meer werken? En is het de bedoeling om zwaar op je familie te leunen bij de verzorging van je man die door een beroerte niet kan praten, lezen of schrijven? Mantelzorgers van nu leggen deze vragen graag aan de staatssecretaris voor.

Onduidelijk

In de brief die de staatssecretaris onlangs naar de Tweede Kamer stuurde ziet hij een grote rol voor dit sociale netwerk, wat hij een onderdeel van de sociale basis noemt. Hoe die sociale basis er uit komt te zien is nog onduidelijk, maar alles wijst erop dat we meer zelf moeten doen, met behulp van elkaar. Terwijl uit recent onderzoek van het Nationaal Mantelzorgpanel juist blijkt dat slechts een kwart van de mantelzorgers met een langdurige en intensieve zorgvraag deze zorg deelt met mede mantelzorgers. Dit komt omdat de tijd of energie er niet is om een netwerk te onderhouden en de omgeving het moeilijk vindt om met de ontstane zorgsituatie om te gaan. 'Dan haken mensen steeds meer af en voelt het alsof je de enige bent die de zorg kan geven. En feitelijk is dat dan ook zo,' aldus Liesbeth Hoogendijk, scheidend directeur van MantelzorgNL.

Stevige sociale basis

MantelzorgNL waarschuwt ervoor niet te veel te leunen op mantelzorgers en vrijwilligers in de sociale basis. Wat volgens MantelzorgNL moet gebeuren is dat professionals zoals buurtwerkers en mantelzorgconsulenten deze sociale basis gaan inrichten en faciliteren. Zo moeten professionals burgers helpen een bijdrage te leveren, daarnaast moeten ze verbindingen leggen tussen mantelzorgers en zorgprofessionals, mantelzorgers preventief ondersteunen én uitgebreidere hulp en ondersteuning bieden voor mensen die tussen wal en schip dreigen te raken. Alleen dan staat er een stevige sociale basis waar mantelzorgers zelf een bijdrage aan kunnen leveren én op kunnen steunen.

Aanmelden kan nog steeds

Of de staatssecretaris dit ook zo voor zich ziet wordt vanmiddag tijdens het webinar duidelijk. Mantelzorgers en anderen geïnteresseerden kunnen zich nog aanmelden voor een online deelname aan het webinar van 13.30 uur via www.mantelzorg.nl/agenda/webinar-de-toekomst-van-mantelzorg

NOOT VOOR DE REDACTIE

Afzender van dit bericht is MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

MantelzorgNL: Fleur Kusters persvoorlichter, via 06 15 52 54 42 of f.kusters@mantelzorg.nl

MantelzorgNL

MantelzorgNL, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met ruim 450 regionale en lokale aangesloten organisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers (www.mantelzorg.nl).

Nationaal Mantelzorgpanel

In juni 2022 is door MantelzorgNL een vragenlijst uitgezet onder het Nationaal Mantelzorgpanel met als onderwerp 'Mantelzorg van en door ouderen'. De peiling werd ingevuld door 725 mantelzorgers. Met het Nationaal Mantelzorgpanel wil MantelzorgNL behoeften en meningen van mantelzorgers over actuele vraagstukken in kaart brengen. Het panel wordt meerdere keren per jaar bevraagd. Kijk voor de uitkomsten van dit panel en eerdere peilingen op:

www.mantelzorg.nl/resultaten-nationaal-mantelzorgpanel

De feiten over mantelzorg

Wat is mantelzorg:

alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving

- 1 op de 3 Nederlanders (16+) gaven in 2019 mantelzorg (circa 5 miljoen mantelzorgers)
- 830.000 mantelzorgers geven zowel langdurig (meer dan 3 maanden) als intensief (meer dan 8 uur per week) hulp
- 9,1% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (460.000 mantelzorgers)
- Ongeveer 5 op de 6 mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen
- 1 op de 4 werknemers combineert betaald werk met mantelzorg