

Informatiefolder

**Verbreed je kennis over
geestelijke gezondheid en
psychische problematiek**





“”

Ongeveer de
helft van alle
Nederlanders krijgt
ooit te maken
met psychische
problemen





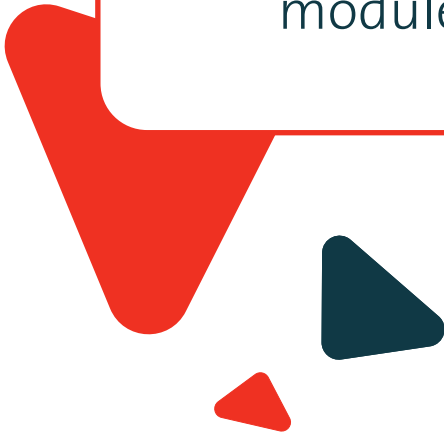
Het herkennen van signalen en hoe te handelen in bepaalde situaties kan best lastig zijn

Ongeveer de helft van alle Nederlanders krijgt ooit te maken met psychische problemen. Dit betekent dat u niet alleen in uw privéomgeving hiermee te maken kunt krijgen, maar ook tijdens uw werk, op de sportclub of gewoon op straat. Maar wat zijn eigenlijk veelvoorkomende psychische problemen? En hoe herkent u signalen bij iemand waarmee het niet goed gaat? Gaat u het gesprek aan? En zijn signalen van jongeren met een depressie eigenlijk anders dan bij ouderen?

Kortom, het herkennen van signalen en hoe te handelen in bepaalde situaties kan best lastig zijn. Daarom heeft GGZ Friesland een scholingsaanbod, bestaande uit diverse kiesbare modules ontwikkeld.



Het cursusaanbod
bestaat uit
verschillende
modules



Modulair aanbod

Het scholingsaanbod bestaat uit verschillende modules die allemaal een ander onderwerp behandelen.

Jeugdpsychiatrie

Tijdsduur: 14 uur (verdeeld over verschillende dagdelen)

Ouderenpsychiatrie

Tijdsduur: 4 uur

Depressie

Tijdsduur: 1,5 uur

Zelfdoding

Tijdsduur: 1,5 uur

Rouw

Tijdsduur: 1 uur

Psychose

Tijdsduur: 1,5 uur

Eetstoornissen

Tijdsduur: 1,5 uur

Angststoornissen

Tijdsduur: 1,5 uur

Persoonlijkheidsproblematiek

Tijdsduur: 1,5 uur

Psychiatrie en verslaving

Tijdsduur: 1,5 uur

De basis is van iedere module hetzelfde. Dat betekent dat elke scholing begint met een stuk algemene informatie over GGZ Friesland van ongeveer een uur. Dit wordt opgevolgd door de module(s) met theorie waarbij o.a. cijfers, symptomen en risicofactoren aan bod komen. Zo leert u hoe u bepaalde signalen kunt opvangen en herkennen. De theorie wordt ondersteund met videomateriaal en praktijkvoorbeelden. Daarnaast wordt er in elke module aandacht besteed aan het actieplan GAVEN.

GAVEN

GAVEN staat voor:

Gesprek

Aanwezigheid

Veiligheid

Empathie

Naasten

GAVEN

Dit actieplan is een houvast dat men kan gebruiken bij het contact met iemand met psychische problemen. De vijf pijlers zijn voor iedere module gelijk, maar is voor iedere situatie en/of problematiek anders in te vullen. Daarom wordt er tijdens iedere scholing veel tijd besteed aan het oefenen met het GAVEN-actieplan. Deelnemers aan een scholing gaan dus niet alleen naar huis met meer kennis, maar ook met handvatten waar ze in het dagelijks leven en/of in het werkveld echt iets aan hebben.

Trainers

Elke scholing wordt gegeven door twee professionals die naast hun werkzaamheden binnen GGZ Friesland veel ervaring hebben met het geven van trainingen en cursussen. Vanuit hun kennis en jarenlange ervaring zorgen zij ervoor dat vragen niet onbeantwoord blijven en dat theorie met voorbeeldsituaties beeldend gemaakt wordt.

Mogelijkheden

U kunt kiezen voor een of meerdere modules en op die manier uw eigen scholing samenstellen. Een scholing kan aangevraagd worden voor minimaal 4 en maximaal 10 personen. Op die manier is er tijdens de scholing voldoende ruimte voor interactie. Uiteraard kunnen we bij een aanvraag voor meer dan 10 personen meerdere groepen maken.

Vanzelfsprekend adviseren wij u graag bij het maken van uw keuze en overleggen wij graag met u wat het beste bij uw vragen/wensen aansluit. Is er bijvoorbeeld al bepaalde basiskennis en wilt u meer de verdieping in, of wilt u bijvoorbeeld graag tijd toevoegen aan de scholing voor het bespreken van casuïstiek; alles is mogelijk.

U kunt vrijblijvend contact met ons opnemen voor meer informatie of een offerte.



GGZ Friesland

Locatie Marshallweg
Marshallweg 9
8912 AC Leeuwarden
058-2848715

scholing@ggzfriesland.nl
www.ggzfriesland.nl

facebook.com/ggzfriesland



linkedin.com/company/ggz-friesland



Zet je GAVEN in

Verbreed je kennis over
geestelijke gezondheid en
psychische problematiek



Gesprek

Ga het gesprek aan en maak contact



Aanwezigheid

Wees en blijf beschikbaar



Veiligheid

Zorg voor de veiligheid van de ander en jezelf



Empathie

Toon begrip en laat iemand in zijn waarde



Naasten

Betrek belangrijke personen