



Adviesteam Mantelzorg

Mantelzorg & Sociale basis

Gülcan Bektas (Movisie)
Wieke Hengeveld (MantelzorgNL)

Filmpje Truus

[KLIK](#)



Wat is jullie droom? En wat weten jullie van?

- Mantelzorg
- Sociale basis
- Mantelzorg in de sociale basis



Mantelzorg

Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners vallen hieronder.

Bij mantelzorg is er sprake van een emotionele, persoonlijke band of relatie.



Informele hulp

Het gaat om hulp die mensen elkaar geven vanwege hun onderlinge band (vrienden, buren of collega's) als om vrijwilligerswerk op het terrein van zorg en ondersteuning.

Mantelzorg is onderdeel van informele hulp.

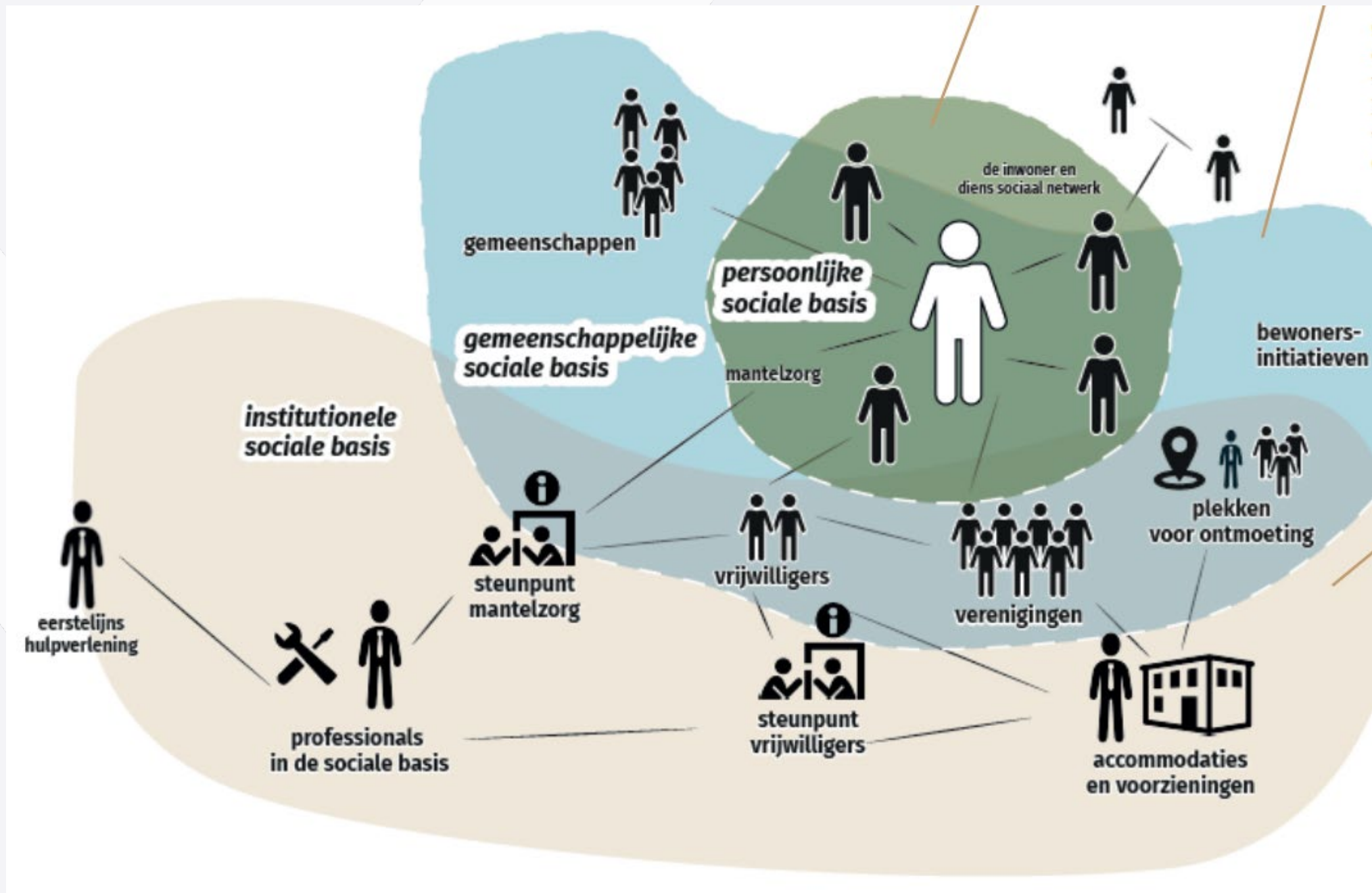
Bij informele hulp gaat het vaak om een vrije keuze om een zorgtaak wel of niet te doen. Bij de start vaak nog geen emotionele band



Sociale Basis

'Met sociale basis bedoelen we het deel van de samenleving waarin mensen met elkaar de gemeenschap vormen. Hieronder wordt het geheel aan betekenisvolle relaties en samenhang tussen burgers onderling, de burgerinitiatieven, de informele netwerken én de organisaties en instituties verstaan. De sociale basis bestaat uit drie lagen, het individuele, gemeenschappelijke en institutionele'





Mantelzorg en sociale basis

- Veel aandacht voor het zorgen voor elkaar
 - Vergrijzing
 - Vermaatschappelijking
 - Langer thuis wonen
 - Druk op de 'formele' zorg
- Verschillende rollen in de sociale basis
- Geven én nemen.



Informele hulp in de wijk

- Wijk- en buurtgerichte zorg als oplossing voor de toenemende zorgvraag.
- Mantelzorgers bieden al veel energie en tijd aan de sociale basis
- Maar wat kunnen we verwachten van de buren en gemeenschappen/initiatieven in het zorgen voor elkaar?



Informele hulp in de wijk

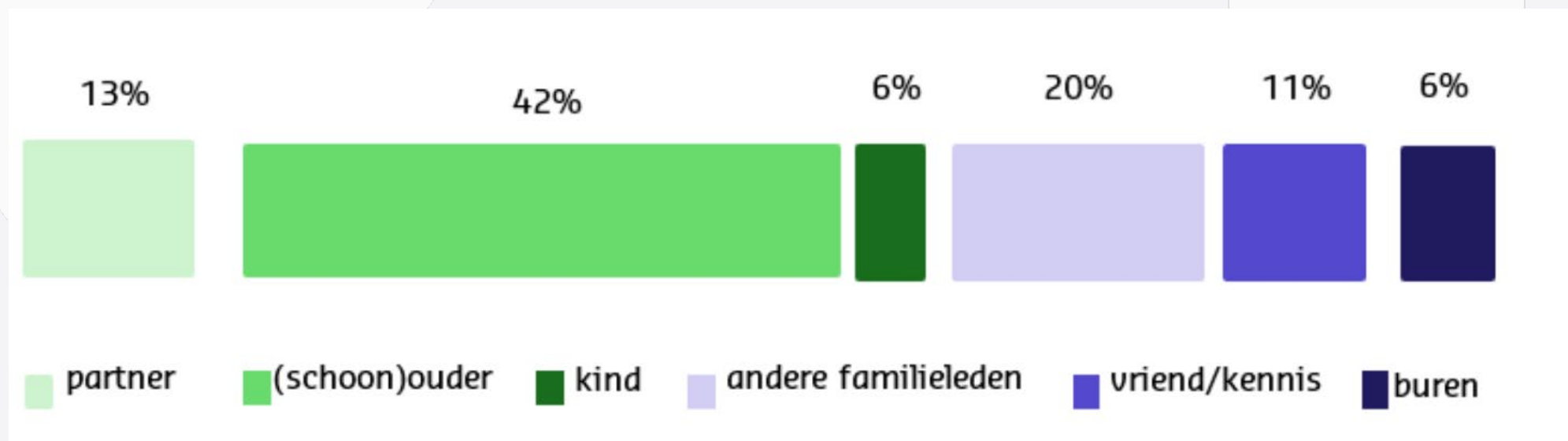
Stelling

'Buren vinden dat de kinderen of de familie moet zorgen voor hun zorgbehoevende ouders of familielid'



Informele hulp in de wijk

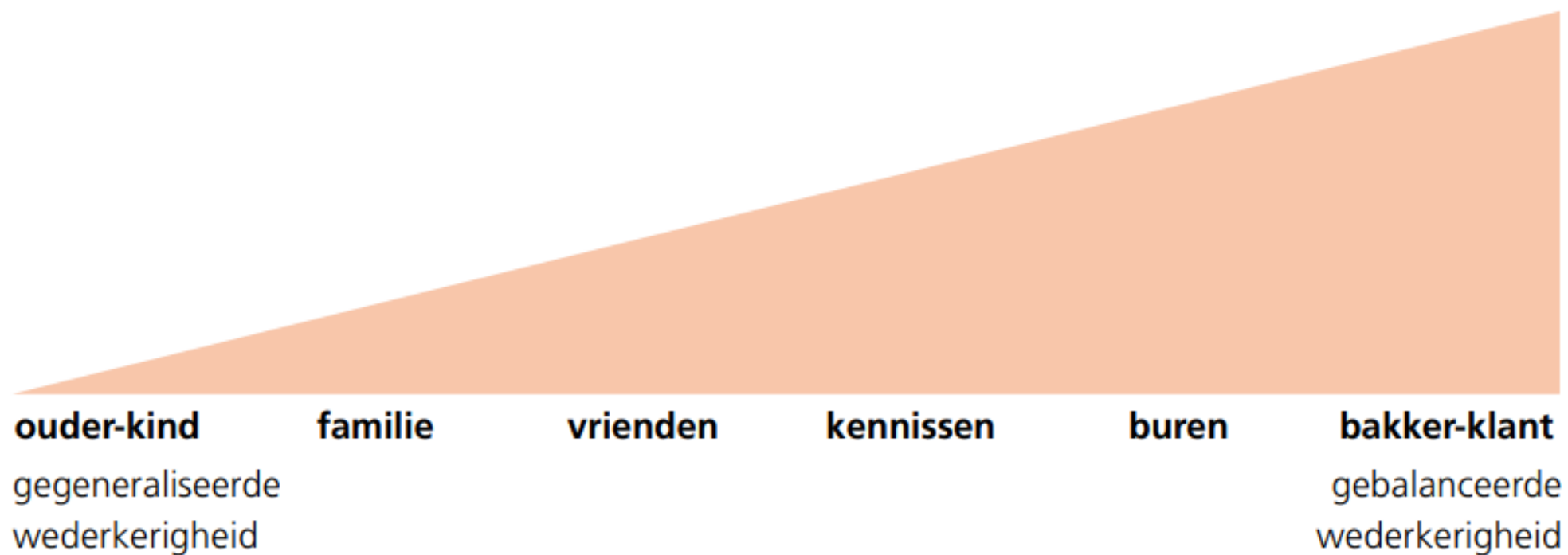
Buren geven wel hulp aan elkaar, maar ze hebben geen centrale rol in de zorgverlening



Sociaal contact en de balans in geven en ontvangen

Weinig balans in geven
en ontvangen

Veel balans in geven
en ontvangen



Bewonersinitiatieven in de gemeenschappelijke sociale basis

'Bewonersinitiatieven zijn het voorportaal voor de meer formele vormen van mantelzorgondersteuning'



Informele hulp in de wijk

- Omzien naar elkaar werkt beter als het vanuit de mensen zelf komt, en niet wordt opgelegd
- Ontmoeting leidt niet automatisch tot zorgen voor elkaar
- Sociale cohesie en verbondenheid is niet 'maakbaar',
- Grenzen aan burenhulp (beleefde terughoudendheid)



Mantelzorgondersteuning in de sociale basis

Stelling:

'Mantelzorgondersteuning moet plaatsvinden vanuit één organisatie'



Mantelzorgondersteuning in de sociale basis

- Stapeling van problemen leidt niet tot het geven van minder mantelzorg.
- Aandacht voor het vergroten van hulpbronnen.
- Aandacht voor de hele context, en niet alleen het mantelzorggedeelte.
- Expertise delen óver mantelzorg



8 vraaggebieden



Take home messages

- Opleggen van 'zorgen voor elkaar' werkt niet
- Ontmoeting kun je faciliteren, maar leidt niet automatisch tot zorgen voor elkaar!

"Versterken van sociale cohesie is belangrijk, maar gaat niet als vanzelf leiden tot meer informele zorg. Maar wat we merken is dat het versterken van sociale cohesie mensen terugzet in hun kracht en terug het gevoel geven van betekenisvol te kunnen zijn en dat het de moeite is om iets te doen dan dat het zorg wegneemt."



Take home messages

- Ontmoetingen kunnen wel preventief zijn, en zorgen voor respijtbeleving

“Het ontmoeten is ook een vorm van informele zorg, want mensen voelen zich langer prettig op hun plek, en ze worden met kleine dingen geholpen. En dat is nog steeds heel belangrijk, want dan kunnen ze van betekenis zijn voor hun buurt, maar ook het gevoel van meedoen en eigenwaarde vergroten.”

Take home messages

- Aandacht hebben voor mantelzorg in meerdere beleidsterreinen
- Expertisedeling en netwerksamenwerking
- Lokale, verbindende figuren die een trekkersrol hebben



Verdere info

- <https://www.mantelzorg.nl/pro/beleids-hulp-mantelzorg/>
- [Brede SPUK-regeling](#)
- [Mantelzorg en de sociale basis](#)
- [Zorgzame-buurten-2023.pdf \(movisie.nl\)](#)



Ophalen bij de beweegmakers

- Wat was voor jou van waarde tijdens deze workshop?
- Wat heeft jou vandaag in beweging gebracht?
- Wat heeft jou het meest verrast?

Ga naar www.menti.com en voer hier de code
5263 720 in

