



Adviesteam Mantelzorg

Toegankelijke respijtzorg

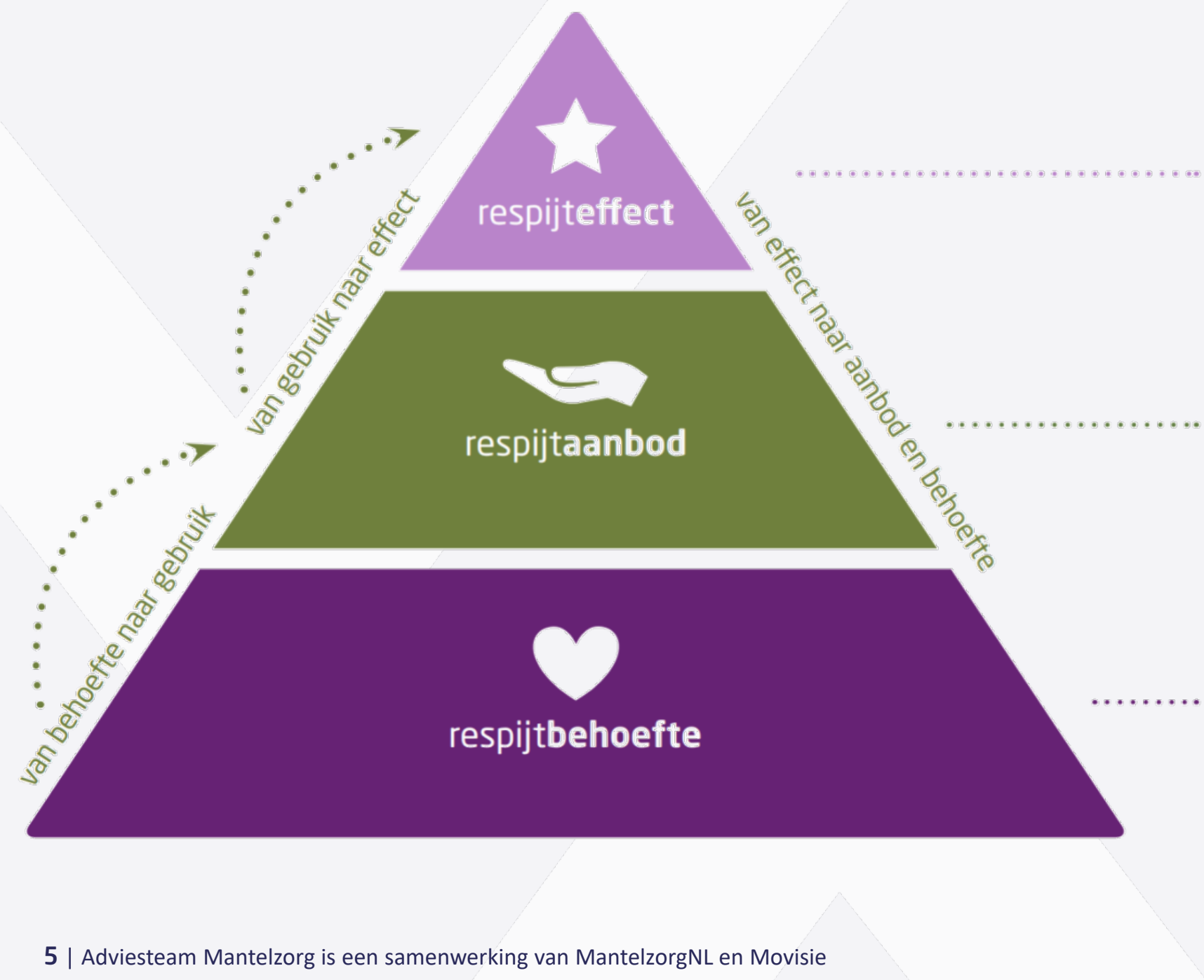
# Hoe kom jij op adem?






Respijt in jouw gemeente:

Welke kansen zie jij?





- 
  - kwaliteit voelbaar
  - regelmatig gebruik
- 
  - beschikbaar en toegankelijk
  - veilig en verantwoord
  - passend en vertrouwd
- 
  - andere verantwoordelijkheden
  - opvattingen over mantelzorg
  - kennis over respijtzorg
  - omgaan met de situatie
  - steun uit de omgeving



Respijt in jou gemeente:

Waar zitten de knelpunten?



# Welke stappen ondernemen mantelzorgers?



STAP 1: Bewustwording  
*"Ik ben mantelzorgger"*



STAP 2: Overweging  
*"Ik kan mijn situatie veranderen"*



STAP 3: Besluit  
*"Ik onderneem stappen om mijn  
situatie te veranderen"*



STAP 4: Kiezen aanbod  
*"Onderzoeken mogelijkheden"*  
In gesprek met....



Adviesteam Mantelzorg



### 1. De vraag in beeld krijgen

- Hoe ga je om met de zorg voor je naaste?
- Wat heb je nodig om te kunnen blijven zorgen?
- Hoe denken mantelzorgers en zorgvrager over vervangende zorg?
- Welke andere verantwoordelijkheden zijn er?
- Welke steun is er vanuit de omgeving?



### 2. Geven van voorlichting

- Belang van respijtzorg benadrukken
- Ervaringen van anderen vertellen
- Vormen van respijtzorg
- Wet- en regelgeving



### 4. Doorverwijzen of regelen

- **Respijtzorg light:** welzijnsorganisatie, steunpunt mantelzorg, wijkteam
- **Aanwezigheidszorg:** welzijnsorganisatie, steunpunt mantelzorg, informele zorgorganisatie
- **Dagopvang:** wijkteam, Wmo-consulent of zorgaanbieder
- **Logeeropvang:** Wmo: wijkteam, Wmo-consulent of zorgaanbieder



### 3. In gesprek over gebruik

- Passend en vertrouwd
- Beschikbaar en toegankelijk
- Veilig en vertrouwd

### Wie helpt respijtzorg te organiseren?

- Wijkteam
- Wmo consulent
- Mantelzorgconsulent
- Casemanager
- Cliëntondersteuner
- Mantelzorgmakelaar
- .....



# Uit de praktijk – ronde 1

Meneer en mevrouw de Bruin wonen samen in een appartement. Ze zijn al 51 jaar samen. Meneer heeft meerdere CVA's gehad en heeft daarvan blijvend letsel: eenzijdige verlamming, moeite met spreken, beperkt zicht. Meneer zit in een rolstoel. Daarnaast zijn er zijn allerlei hulpmiddelen/zorg in huis (zelf gekocht, van de Wmo en van de zorgverzekering).

Mevrouw wil graag wat meer tijd voor zichzelf en wil graag naar haar dochter in Canada. Meneer kan niet mee. Mevrouw wil graag dat meneer uit logeren gaat. Meneer wil graag thuisblijven: *"Ik red me wel.."*. Mevrouw maakt zich echter heel veel zorgen: *"Maar wat als er iets gebeurt, wie kan dan ingrijpen? De kans is heel groot dat je weer een hersenbloeding krijgt..."*. Mevrouw wordt zelf ook ouder en is bang dat ze zelf uit gaat vallen.

Meneer en mevrouw zijn gepensioneerd. Ze hebben 3 kinderen (waarvan 1 in het buitenland) en 5 kleinkinderen. Kleindochter (16) helpt af en toe. 2 kinderen komen wekelijks langs. Ze hebben vrienden in de buurt die vaak gezellig langskomen, maar ook af en toe een oogje in het zeil houden als mevrouw van huis is.





# Uit de praktijk – ronde 2

Helen is casemanager dementie in een dorpje in Zuid-Holland. Ze komt al een aantal jaren bij een stel waarvan de heer (71) dementie heeft (alzheimer) en mevrouw (68) zijn mantelzorger is. De heer en mevrouw genieten van hun pensioen en kleinkinderen. Mevrouw past graag op haar kleinkinderen. Dan blijft haar man alleen thuis.

Mevrouw wil graag een middagje voor zichzelf zodat ze naar de kapper kan. Helen maakt zich zorgen over de situatie van mevrouw. Ze is vermoeid en vindt het moeilijk om de zorg los te laten. Als mevrouw uitvalt, dan zal de heer veel meer zorg nodig hebben. Ze weet niet meer wat ze de vrouw kan bieden want er is geen zorgvrijwilliger te krijgen, de dagbesteding van de gemeente wil meneer niet (ziekte inzicht is beperkt) en een Odensehuis is er alleen in de buurgemeente 15km verderop.



# Aan de slag

Wat kan jij doen – in samenwerking met lokale partners – om mantelzorgers te ondersteunen in het proces van *'respijtbehoefte'* naar *'respijtaanbod'*?

Aan welke knoppen kun je draaien? Welke invloed heb jij als gemeente/steunpunt?

Laat je inspireren door deze vragen:

- Wat is het doel van de inwoner in deze stap?
- Welke contactmomenten (met professionals, het eigen netwerk,..) zijn er in deze stap?
- Welke activiteiten onderneemt de inwoner om het doel te realiseren?
- Wat kunnen de organisaties met wie de inwoner contact heeft betekenen?
- Wat kun je organisaties bieden in hun rol om de inwoners toe te leiden naar respijt?





Adviesteam Mantelzorg

10 min

# Ophalen bij de beweegmakers

- Wat was voor jou van waarde tijdens deze workshop?
- Wat heeft jou vandaag in beweging gebracht?
- Wat heeft jou het meest verrast?

Ga naar [www.menti.com](https://www.menti.com) en voer hier de code  
5263 720 in



# Verdere info

- [Beleidschulp Mantelzorg](#)
- [Brede SPUK-regeling](#)
- [Factsheet respijt](#)
- [Handreiking logeertzorg](#) – DSP groep
- [Pilots logeertzorg](#)

