



Adviesteam Mantelzorg

Informatievoorziening

Inhoud van deze workshop?

- Wat is informatievoorziening?
- Wat is het doel van informatievoorziening over mantelzorg?
- 8 Vraaggebieden van mantelzorgondersteuning
- Wat maakt informatievoorziening effectief?
- Goede voorbeelden
- Aan de slag



Welkom

Jij bent de beweging!



- Wat is jouw droom voor mantelzorgers in jouw gemeente?



Informatievoorziening?!?

Start vanuit de behoefte van de **mens** om iets te willen weten!

Geheel van mensen, middelen en maatregelen om informatie te krijgen.

Informatie is alles wat kennis toevoegt en onwetendheid of onzekerheid vermindert.

Kenmerken:

- In beweging.
- Subjectief
- Afhankelijk van de kennis van de ontvanger

Hoe zorg je ervoor dat informatie actueel, beschikbaar, duidelijk en goed te vinden is?



Mogelijke doelen van informatie

- Bewustwording creëren dat je mantelzorger bent
- Verhoogt bewustzijn van omgeving
- Bekend maakt bemind
- Bevordert acceptatie van de situatie
- Bevordert de toegang tot ondersteuning

Welke factoren bepalen behoefte aan ondersteuning?

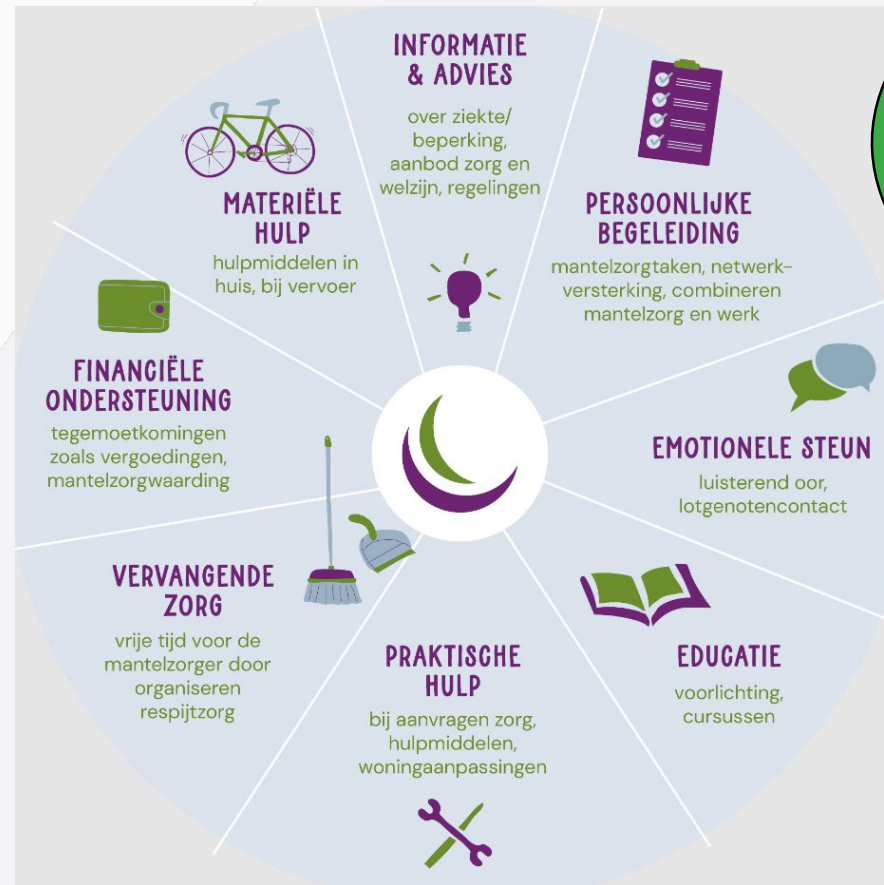
- Combinatie mantelzorg en andere verantwoordelijkheden (werk, kinderen).
- Omgaan met situatie (acceptatie).
- Steun vanuit omgeving voor zelfzorg.
- Opvattingen over mantelzorg en eigen gezondheid (zelfzorg).
- Bekendheid met aanbod.

Bron 2017 Wat werkt bij mantelzorgondersteuning
kruiswijk Nanninga Movisie



Adviesteam Mantelzorg

8 vraaggebieden mantelzorg ondersteuning



Informatievoorziening speelt een rol tot de toegang tot al deze mogelijkheden van ondersteuning



Tips voor effectieve informatievoorziening mantelzorg?

- Geef aandacht aan positieve en negatieve aspecten van mantelzorg
- Heb oog voor diversiteit onder mantelzorgers
- Plaats de mantelzorg in de context van zijn sociale netwerk
- Sluit aan bij de morele vraagstukken van de mantelzorg
- Sluit de informatievoorziening aan op het zorg- en leefpad van de mantelzorg

Bron: 2017 Wat werkt bij
mantelzorgondersteuning kruiswijk Nanninga Movisie



Vraag:

1. Is er een beleid op mantelzorg in jouw gemeente?
2. Welke rol speelt informatievoorziening hierin?



Een voorbeeld uit de praktijk

Website Mantelzorg Gemeente Meppel

Beleidsmedewerker Mariska Bloemberg

[Mantelzorg Meppel](#)



Een voorbeeld uit de praktijk

Mantelzorgbeleid in een Zorg en Leefpad

Gemeente Sudwestfryslan

Beleidsmedewerker Gebrig Fekken-Hanje

[Bijlage I - Infografic mantelzorgbeleid 2022-2026
\(\[sudwestfryslan.nl\]\(https://www.sudwestfryslan.nl\)\)](https://www.sudwestfryslan.nl/bijlage-1-infografic-mantelzorgbeleid-2022-2026)



Uitwisseling

- 1. Waar wil jij naar toe met informatievoorziening over mantelzorg in jouw gemeente?
- 2. Wat heb je al in beweging gezet rond informatievoorziening?
- 3. Wie en wat heb je daarbij nodig?



Ophalen bij de beweegmakers

- Wat was voor jou van waarde tijdens deze workshop?
- Wat heeft jou vandaag in beweging gebracht?
- Wat heeft jou het meest verrast?

Ga naar www.menti.com en voer hier de code
5263 720 in



Van interne lobby naar breed gedragen mantelzorgbeleid

Voor impact voor mantelzorgers en samenwerkingspartners.

De Beleidshulp Mantelzorg geeft je inzicht in de verschillende processtappen die je kunt zetten bij ontwikkeling van gedragen mantelzorgbeleid. Meer informatie:

[Beleidshulp Mantelzorg – MantelzorgNL](https://www.mantelzorg.nl)

