

liefdevolle plicht

Passende ondersteuning
voor Indische & Molukse
mantelzorgers

Gemeente
Tilburg



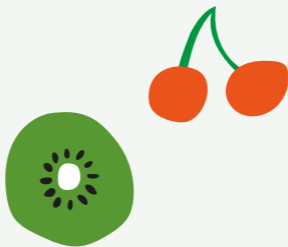


Liefdevolle Plicht is mede mogelijk gemaakt door het ministerie van VWS als onderdeel van collectieve erkenning Indische gemeenschap.



Stichting Pelita, de Landelijke Stichting Molukse Ouderen (LSMO) en MantelzorgNL werkten afgelopen twee jaar samen met lokale partijen om ervoor te zorgen dat mantelzorgers met een Indische en Molukse achtergrond beter ondersteund worden.

Het programma heet '**Liefdevolle Plicht**'. Liefdevol, omdat het gaat om de liefdevolle zorg voor ouders, kinderen, ooms, tantes. Plicht, omdat er een grenzeloze vanzelfsprekendheid is om dit te doen.



We zijn in gesprek gegaan met Indische en Molukse mantelzorgers, maar ook met zorg- en welzijnsprofessionals en de gemeente. Waar hebben de mantelzorgers behoefte aan? Wat betekent het als je intensief voor iemand zorgt? Wat voor ondersteuning heb je daarbij nodig? Daarbij hebben we oog voor de migratiegeschiedenis, oorlog en trauma.

“Het project Liefdevolle Plicht zorgt voor verbinding tussen de Molukse mantelzorgers, de gemeente en organisaties. Ik heb er alle vertrouwen in dat we vanuit die verbinding veel moois kunnen realiseren.”

– beleidsambtenaar gemeente



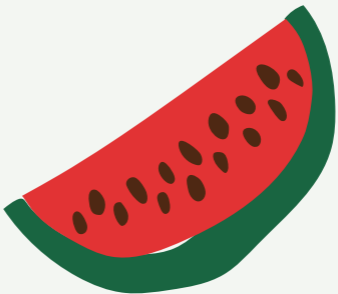
“Het is belangrijk om open te staan voor oplossingen buiten de familie. Dan is het op zo’n manier een beetje van jezelf, maar ook een beetje van de ander.”

– mantelzorger



Wat heeft het opgeleverd?

Er zijn bijeenkomsten georganiseerd, waarbij Indische en Molukse (ex-) mantelzorgers hun verhaal hebben gedeeld en bespreekbaar maakten waar ze tegenaan lopen. Dat kan helpen om ondersteuning te zoeken. En het helpt beroepskrachten hoe ze Indische en Molukse mantelzorgers beter kunnen ondersteunen. Bijvoorbeeld door spreekuren te faciliteren, door voorlichtingsavonden te organiseren over dementie, of het zorg- en ondersteuningsaanbod in de gemeente.



lees meer

Voor meer informatie over Liefdevolle Plicht kunt u terecht bij:

[www.mantelzorg.nl/
liefdevolleplicht](http://www.mantelzorg.nl/liefdevolleplicht)



“Vertrouwen is
de basis voor
gedeelde zorg.”

– mantelzorg consulent



“Ik zie nu in dat het
niet werkt wanneer
ik achter een tafel
ga zitten en wacht
totdat de mensen
naar mij toekomen.
Het is bij deze
mantelzorgers van
belang om ze uit te
nodigen en samen
met ze aan tafel te
zitten en te spreken
over hoe we het
gaan doen.”

– welzijnsprofessional



Betrokken landelijke organisaties

LSMO

Het team van de Landelijke Stichting Molukse Ouderen (LSMO) heeft ervaring in zorg en welzijn en voert de ondersteuning en begeleiding op vrijwillige basis uit.

contact

Website

www.lsmo.nl

E-mail

info@lsmo.nl



“Zorgen voor
elkaar zit letterlijk
in ons systeem”

– mantelzorger



“Erg zinvol
meegenomen
te worden in de
geschiedenis en
hoe dit doorwerkt
in het heden.”

– mantelzorg consulent



Betrokken landelijke organisaties

Pelita

Pelita helpt senioren uit voormalig Nederlands-Indië bij hun aanspraak op de wetten voor oorlogsgetroffenen en kan doorverwijzen naar passende zorg en ondersteuning.

contact

Website

www.pelita.nl

Telefoon

088 - 330 5111

E-mail

info@pelita.nl



“Goed om elkaar te ontmoeten en te luisteren.”

– mantelzorg consulent

“Ik wil het taboe doorbreken: ik wil het bespreekbaar maken binnen de familie. Niemand vraagt aan mij hoe het gaat. We praten er niet over. Er wordt van je verwacht maar door te gaan. Terwijl ik er juist over wil praten!”

– mantelzorger



Betrokken landelijke organisaties

MantelzorgNL

De landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die zorgt voor een naaste. Bij MantelzorgNL kun je terecht voor informatie, advies en ondersteuning. Of je nu mantelzorger, zorg- of welzijnsprofessional of gemeenteambtenaar bent

contact

Website

www.mantelzorg.nl

Telefoon

030 – 659 22 22

E-mail

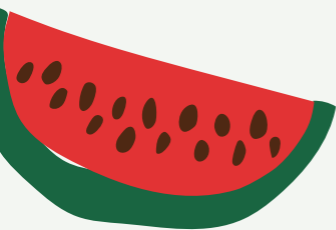
info@mantelzorg.nl



“Ik heb gemerkt dat er veel onbegrip is aan twee kanten. Er is verdriet en boosheid vanuit de Molukkers.

Verdriet en boosheid vanuit de Molukkers. En wij weten te weinig van hun geschiedenis. We moeten naar elkaar omkijken en voor elkaar zorgen.”

– beleidsambtenaar gemeente



“Via Liefdevolle Plicht is de hulp waar ik al lange tijd naar zocht in een stroomversnelling gekomen.”

– mantelzorger

Betrokken landelijke organisaties

Nederlands

Veteranen Instituut

Nederlandse veteranen, oorlogs-, dienstslachtoffers (ook ten tijde van Nederlands Indië) en hun relaties hebben ook na hun diensttijd recht op optimale zorg en dienstverlening. Daarom biedt het Nederlands Veteraneninstituut hen verschillende diensten aan.

contact

Website

**[www.nlveteranen
instituut.nl](http://www.nlveteranen
instituut.nl)**

Telefoon

088 - 334 00 50

E-mail

**[info@nlveteranen
instituut.nl](mailto:info@nlveteranen
instituut.nl)**

“Als we het samen kunnen dragen, hoeft het niet zwaar te zijn. Daarom zijn de Liefdevolle Plicht bijeenkomsten ook zo belangrijk.”

– mantelzorger

“Fijn dat mantelzorg situaties besproken konden worden. Ik wist niet dat dit kon! Veel gehoord van anderen, dat we dezelfde dingen delen.”

– mantelzorger



Betrokken lokale organisaties

ContourdeTwern

ContourdeTwern biedt ondersteuning aan mantelzorgers, bijvoorbeeld over regelingen en voorzieningen, maar ook praktische hulp en ondersteuning, of we helpen je met de aanvraag van zorgvoorzieningen.

contact

Website

www.contourdetwern.nl

Telefoon

013 - 549 86 46

E-mail

info@contourdetwern.nl



“Ik beseft nu dat het draait om vertrouwen; hoe vaker je komt, hoe meer vertrouwen je opbouwt.”

– welzijnsprofessional

“Het heeft heel veel losgemaakt. Wat ik geleerd heb: dat ik mijn emoties mag tonen. Hoe belangrijk het is om hulp te vragen.”

– mantelzorger



Betrokken lokale organisaties

Mantelzorglijn Tilburg

De mantelzorglijn is op werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur. U kunt daar terecht met al uw vragen over mantelzorg.

contact

Website

www.contourdetwern.nl

Telefoon

013 - 549 86 46

E-mail

mantelzorglijn@contourdetwern.nl



“Door met elkaar te spreken en naar elkaar te luisteren, leer je elkaar op een andere manier kennen.”

– mantelzorger

“Ik vond de bijeenkomsten heel nuttig. Ik ben er drie keer bijgeweest, maar je komt jezelf tegen. En ook dat er genoeg instanties zijn die je kunt aanspreken als je hulp nodig hebt.”

– mantelzorger



Betrokken lokale organisaties

Gemeente Tilburg

Als u dagbesteding wil regelen, ondersteuning als mantelzorger, hulp in het huishouden, of bijvoorbeeld een traplift wil aanvragen, kunt u terecht bij Toegang Tilburg en T-helpt.

contact

Websites

www.T-Helpt.nl

www.metsiem.nl

Telefoon

085 - 808 88 59

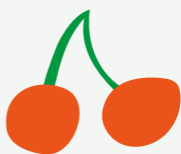
E-mail

info@metsiem.nl



“De verhalen die ik hoor zijn best emotioneel, die raken me wel. Ik leer zo veel en wil dit graag met collega’s delen!”

– zorgprofessional



“De term mantelzorg kennen Indische en Molukse mensen eigenlijk niet. We zorgen gewoon voor elkaar. Het overkomt je, we doen het gewoon.”

– mantelzorger

Betrokken lokale organisaties

Stichting Maluku Tilburg

Stichting Maluku Tilburg behartigt de belangen van de Molukse gemeenschap in Tilburg en is een spreekbuis voor de gemeenschap.

Behalve het versterken van de onderlinge band binnen de Molukse gemeenschap, streeft zij ook naar het versterken van band met de Tilburgse gemeenschap.

contact

Website

[www.facebook.com/
stichtingmalukutilburg](https://www.facebook.com/stichtingmalukutilburg)

Telefoon

06 - 290 05 654

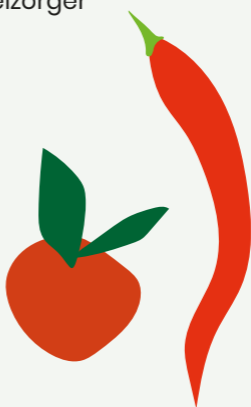
E-mail

[pjwmvanleeuwen@
home.nl](mailto:pjwmvanleeuwen@home.nl)



“Wat een mooie
dialoogtafel. Het
echt was een
ONTMOETING
tussen mensen.
Begrip gecreëerd,
grenzen
vervaagden.”

– mantelzorger



“Hele bijzondere
bijeenkomst. Het
was emotioneel
en leerzaam. En
ook met mooie
plannen om als
welzijnsorganisaties
zichtbaarder en
laagdrempeliger
te zijn.”

– welzijnsmedewerker



Betrokken lokale organisaties

Mijzo (Kumpulan op locatie de Zonnehof)

De Kumpulan op locatie Zonnehof van Mijzo biedt dagbesteding voor ouderen van Indische en Molukse afkomst. Zo kunnen ze samen komen en de eigenheid van de cultuur beleven en bewaren.

contact

Website

**[www.mijzo.nl/
zorglocatie/zonnehof/](http://www.mijzo.nl/zorglocatie/zonnehof/)**

Telefoon

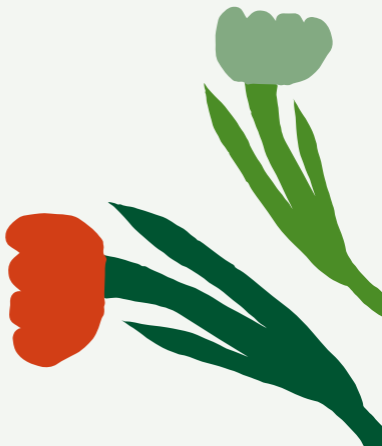
0800 - 020 20 15 (*voor vragen over zorg op de Kumpulan*)

0416 - 671 200 (*algemeen*)

E-mail

**[mijnzorgadvies@
mijzo.nl](mailto:mijnzorgadvies@mijzo.nl)** (*voor vragen over zorg op de Kumpulan*)

info@mijzo.nl (*algemeen*)



“Inspirerende
bijeenkomst.
Luisterend naar
diverse verhalen
ervaringen van
andere mensen
doet me goed.”

— mantelzorger



“Erg zinvol
meegenomen
te worden in de
geschiedenis en
hoe dit doorwerkt
in het heden.
Heb veel respect
gekregen voor
Molukkers.”

— zorgmedewerker

