

# We zijn er voor vijf miljoen mantelzorgers

>5.500 Leden



**>400**  
Aangesloten organisaties



**4.659**  
Adviezen via de Mantelzorglijn



**>200x**  
Juridische ondersteuning



**178**  
Persvrijwilligers



**1.176** uur  
vrijwilligerswerk door 22 vrijwilligers

## ONDERZOEK



**>1.400**  
deelnemers  
Mantelzorgpanel

Door het doen van onderzoek blijven we op de hoogte van recente ontwikkelingen en weten we wat relevant is voor mantelzorgers.

- **Steunpuntenpeiling** Wat hebben mantelzorg-ondersteuners nodig?
- **Regelkolder** Met welke taken zijn mantelzorgers hoeveel tijd kwijt?
- **Mantelzorg in het verpleeghuis** In hoeverre zijn verpleeghuizen afhankelijk van mantelzorgers? (i.s.m. Patiëntenfederatie Nederland).
- **Zomer zonder zorg** Hoe worden mantelzorgers betrokken bij of geïnformeerd over de continuïteit van de zorg.

## BELANGENBEHARTIGING

- Petitie 'Stop de #regelkolder' 12.670 handtekeningen
- KiesWijzer Mantelzorg 4.376 bezoekers
- 2x Inbreng verkiezingsprogramma's (Tweede Kamer & Provinciale Staten)
- 5x inbreng bij debat Tweede Kamer

Samen met onze vrijwilligers zijn we de stem van de mantelzorgers:

- VWS Mantelzorgagenda 2023 – 2026
- Generiek kompas 'Samen werken aan kwaliteit van bestaan'
- Congres Waardigheid en trots (WOZO) april 2023
- Rondetafelgesprek: Mantelzorg in de Tweede Kamer

## VOORLICHTING

**31.400x**  
Magazine MantelKRACHT

**54** voorlichtingen en  
**41** blogs door vrijwilligers

Bereik Campagne Voorbereiden Op stijgt met >200% naar

**916.000**

**400.000**  
bezoekers website

**17** organisaties werkten aan  
**52.261** exemplaren magazine MantelKRACHT op Maat

Volgers social media:

**18.615**

**2.421**

**8.780**

**6.360**

## ERKENNEN & HERKENNEN



Mantelzorg  
& Sociale Basis

Omgaan met tijd

Werk  
& Mantelzorg



# THEMATISCHE KENNISONTWIKKELING EN VERSPREIDING

Grenzen  
stellen

Intimiteit  
& seksualiteit

Samenwerking  
Informeel & Formeel

Mantelzorg  
& Zorgverzekering



## ACTIVITEITEN VOOR SPECIFIEKE DOELGROEPEN

Een greep uit onze activiteiten:

### Cultuursensitief

Wegwijzers, factsheets, digitale & fysieke bijeenkomsten, faciliteren mantelzorgondersteuners, meertalige informatie, pilots bij 3 gemeentes.

### Jonge Mantelzorg

Chillbox, Modelovereenkomst studerende mantelzorg, campagne week van de jonge mantelzorg.

### GGZ

Verspreiding werkboek Mantelzorgen met gezonde grenzen, kennisontwikkeling samenwerking GGZ en het sociaal domein, training 'De Brug', informatie voor werkgevers, delen praktijkvoorbeelden.

**MantelzorgNL is de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die zorgt voor een naaste.**

Iedereen die belangeloos voor een naaste zorgt, kan bij MantelzorgNL terecht voor informatie, advies en een luisterend oor. Ook ondersteunen en adviseren we professionals en gemeenten in hun samenwerking met mantelzorgers.

## ACADEMIE

Waardering:  
8.5

122 trainingen:  
50 voor professionals  
72 voor mantelzorgers

50 Mantelzorgcoach  
trajecten

Mede  
dankzij onze  
partners

## ADVIES

13  
Gemeentelijke  
adviestrajecten

4  
Expert  
presentaties

### Vragen over mantelzorg?

Bel op werkdagen tussen 9 en 17 uur de Mantelzorglijn 030 - 760 60 55  
Of bezoek onze website [mantelzorg.nl](http://mantelzorg.nl)