

Dementiemonitor 2024

Mantelzorgers over de impact van mantelzorg op hun leven, ondersteuning vanuit hun sociale netwerk en professionele zorg

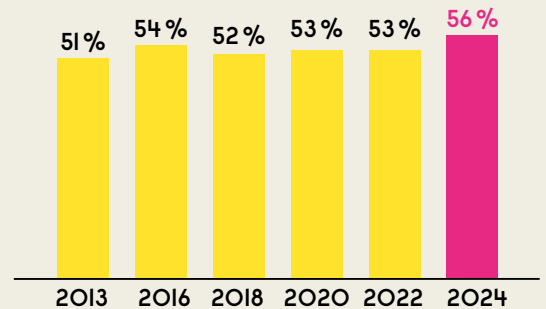
Mantelzorgen blijft zwaar



Gemiddeld besteedt men **37 uur** per week aan mantelzorg

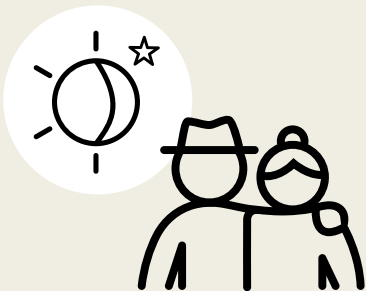


3 op de 10 houdt de zorg nog maximaal een jaar vol



Meer dan de helft voelt zich tamelijk, zeer zwaar of overbelast

Zorg voor partner en ouder is beide zwaar



69% zorgt dag en nacht voor de naaste

72% heeft problemen om de zorg te combineren met dagelijkse activiteiten



67% zorgt één of een aantal dagen per week

74% heeft problemen om de zorg te combineren met dagelijkse activiteiten

Werkende mantelzorgers onder grote druk



44% van de mantelzorgers heeft een betaalde baan



20% is minder uren gaan werken, gemiddeld **12 uur per week** minder



1 op de 5 ervaart weinig tot geen begrip van de werkgever



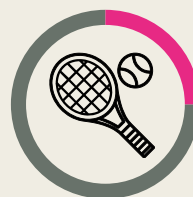
Meeste behoefte aan **bespreekbaarheid en flexibiliteit**



Buurt en woning nog onvoldoende ingericht op dementie

- Slechts **een derde** van de mantelzorgers laat de thuiswonende naaste met dementie met een gerust hart de deur uit gaan
- Slechts **de helft** vindt dat er in de buurt genoeg ontmoetingsplekken zijn
- 57%** vindt dat de woning van de naaste geschikt is om in te blijven wonen

Begrip en hulp van de omgeving nog onvoldoende



Slechts **25%** zegt dat de naaste begrip krijgt van leden van de club of vereniging



40% durft de omgeving om hulp te vragen

Begrip en hulp van de omgeving nemen af naarmate de dementie vordert

TOP-5

Belangrijkste
professionele zorg
in de thuissituatie



1. Case-
management



2. Hulp bij het
huishouden



3. Huisarts



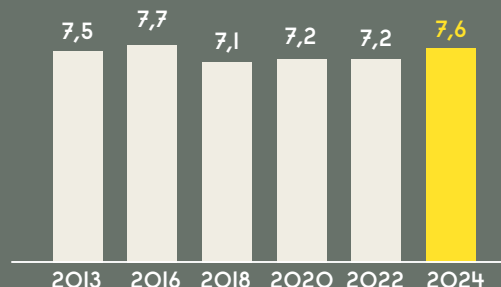
4. Thuiszorg



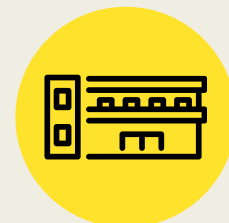
5. Groeps-
activiteiten

Waardering professionele zorg licht gestegen

23% heeft minder zorg
gekregen in het afgelopen
jaar door **personeelstekort**



Over de zorginstelling

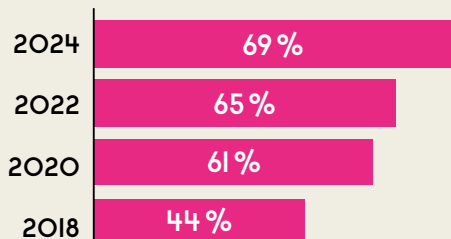


51% ervaart dat er onvoldoende
zorgpersoneel beschikbaar is

44% ervaart dat de
activiteiten voldoende
aansluiten op wat de naaste
met dementie leuk vindt

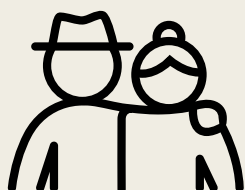
15% van de naasten mag
vrij naar buiten

Casemanager dementie steeds belangrijker volgens mantelzorgers



Gemiddelde wachttijd
voor casemanagement
is **16 weken**

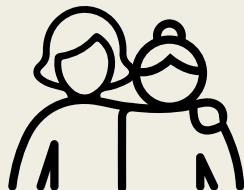
Dit zijn mantelzorgers van mensen met dementie



42%

zorgt voor een partner

- 59% is vrouw
- Gemiddeld 74 jaar
- Naaste is gemiddeld 76 jaar
- 79% heeft een samenwonende naaste



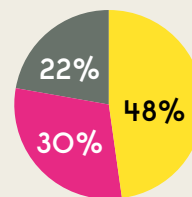
49%

zorgt voor een (schoon)ouder

- 85% is vrouw
- Gemiddeld 56 jaar
- Naaste is gemiddeld 84 jaar
- 40% zorgt voor een naaste die in een zorginstelling woont

Totaal

- 73% is vrouw
- Gemiddeld 64 jaar
- Naaste is gemiddeld 80 jaar



- samenwonende naaste
- naaste woont in zorginstelling
- alleenwonende naaste

Er zijn in Nederland 800.000 mantelzorgers van een naaste met dementie. Door het groeiend aantal mensen met dementie stijgt ook het aantal mantelzorgers. Daarnaast neemt de druk op mantelzorgers alsmear toe door een tekort aan zorgprofessionals. Alzheimer Nederland en Nivel voeren iedere twee jaar de Dementiemonitor uit om te volgen hoe het met mantelzorgers gaat en welke ondersteuning en zorg zij nodig hebben. Dit jaar was de negende peiling. Ruim 9.600 mantelzorgers vulden de vragenlijst in. Ook mensen met dementie deden mee aan het onderzoek. Hun ervaringen verschijnen in een apart deelrapport.



Scan de QR-code of ga naar
www.dementiemonitor.nl
voor alle resultaten

 **alzheimer
nederland**